**Câu 1: Cơ thể chúng ta vận động được là nhờ bộ xương và hệ cơ?**

a. Đúng                                                               b. Sai

**Câu 2: Để cột sống không bị cong vẹo, em phải tập mang vác vật nặng đúng hay sai?**

a. Đúng                                                                b. Sai

**Câu 3: Muốn xương phát triển tốt các em cần có thói quen gì?**

a. Ngồi học ngay ngắn

b. Không mang vác vật nặng

c. Cả hai ý trên

**Câu 4: Ở ruột non các chất bổ dưỡng được thấm vào đâu?**

d. Vào xương

e. Vào máu

f. Vào cơ

**Câu 5: Tại sao chúng ta nên ăn chậm, nhai kỹ?**

g. Tránh bị nghẹn và hóc xương

h. Thức ăn được nghiền nát tốt hơn

i. Cả hai ý trên

**Câu 6: Em nên làm gì để cơ được săn chắc?**

j. Ăn uống đầy đủ

k. tập thể dục đều đặn

l. cả hai ý trên

**Câu 7: Hằng ngày, em nên làm gì để cơ và xương phát triển tốt?**

m. Luyện tập thể dục, làm việc vừa sức

n. Ăn uống đủ chất

o. Cả hai ý trên

**Câu 8: Người thường bị nhiễm giun qua đường gì?**

p. Nước uống

q. Thức ăn, nước uống

r. Thức ăn

**Câu 9: Để phòng bệnh giun cần thực hiện mấy điều?**

s. Ăn sạch

t. Uống sạch

u. Ăn sạch, uống sạch, ở sạch

**Câu 10: Kể tên những thứ có thể gây ngộ độc qua đường ăn, uống?**

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

**Đề thi số 1:**

Câu 1: **(3 điểm)**

Ghi chữ Đ vào câu trả lời đúng, chữ S vào trước câu trả lời sai:

***Vì sao một số người bị ngộ độc?***

– Uống nhầm thuốc trừ sâu do chai không có nhãn mác.

– Ăn uống hợp vệ sinh .

– Ăn thức ăn có ruồi đậu vào.

– Uống nhầm thuốc tây vì tưởng là kẹo.

– Ăn thức ăn ôi thiu.

– Ăn rau, quả chưa rửa sạch.

Câu 2: **(4 điểm)** Ghi chữ Đ vào câu trả lời đúng, chữ S vào trước câu trả lời sai:

***Bạn nên làm gì để giữ sạch môi trường?***

– Vứt rác ra đường hoặc xuống sông, suối, ao, hồ.

– Bỏ rác vào thùng có nắp đậy, không làm rơi rác ra ngoài .

– Đại và tiểu tiện đúng nơi quy định .

– Khạc nhổ bừa bãi.

Câu 3: **(3 điểm)**

***Trong giờ ra chơi, chúng ta nên và không nên làm gì để phòng tránh ngã?***

a) Nên: (2 điểm)

…

b) Không nên: (1 điểm)

…

**Đáp án:**

Câu 1:

– Đ Uống nhầm thuốc trừ sâu do chai không có nhãn mác.

– S Ăn uống hợp vệ sinh.

– S Ăn thức ăn có ruồi đậu vào.

– Đ Uống nhầm thuốc tây vì tưởng là kẹo.

– Đ Ăn thức ăn ôi thiu.

– S Ăn rau, quả chưa rửa sạch.

Câu 2:

– S Vứt rác ra đường hoặc xuống sông, suối, ao, hồ.

– Đ Bỏ rác vào thùng có nắp đậy, không làm rơi rác ra ngoài.

– Đ Đại và tiểu tiện đúng nơi quy định.

– S Khạc nhổ bừa bãi.

Câu 3: a) Nên:

– Chọn chỗ đất bằng, không trơn trượt để chơi.

– Nên đi giày có đế chống trượt. b) Không nên:

– Không nên chơi đùa, đẩy nhau ở những nơi có nguy cơ ngã như bên hồ, bên ao, trên bờ sông.

b) Không nên:

Để phòng tránh ngã trong giờ ra chơi, chúng ta không nên chạy nhảy, leo trèo ở những nơi cao, đồi núi hoặc trên các vật dụng không ổn định như cây cối, tường bao, hàng rào…

**2.2 Đề thi số 2:**

1. Cơ và xương được gọi là cơ quan vận động đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

Câu 2: Để cột sống không bị cong vẹo, em phải tập mang vác vật nặng đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

3. Để cơ thể khỏe mạnh chúng ta ăn nhiều thịt và không nên ăn rau đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

4. Ăn sạch,uống sạch để đề phòng bệnh giun đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

5. Gia đình em có……… người, đó là: …

6. Bàn ghế,chén, bát, tivi, giường, tủ, xoong, chảo là những đồ dùng trong nhà đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

7. Đổ rác sang đất nhà hàng xóm để giữ sạch nhà mình là việc làm bình thường đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

8. Khi mình hoặc người khác bị ngộ độc cần báo cho người lớn biết đúng hay sai?

a. Đúng b. Sai

9. Cô giáo chủ nhiệm lớp em tên là gì?

**Đáp án:**

Câu 1: a. Đúng

Câu 2: b. Sai

Câu 3: b. Sai

Câu 4: a. Đúng

Câu 5: Số người trong gia đình của em học sinh và kể tên các thành viên

Câu 6: a. Đúng

Câu 7: b. Sai

Câu 8: a. Đúng

Câu 9: Trả lời tên cô giáo lớp em

**3. Ma trận Đề thi học kì 1 Tự nhiên xã hội 2 2024 – 2025 có đáp án:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung kiến thức | Mức độ nhận thức | | | | | | Cộng |
| Nhận biết | | Thông hiểu | | Vận dụng | |
| TN | TL | TN | TL | TN | TL |
| 1. Cơ quan vận động: | 1 |  |  |  |  |  | 1 |
| 2. Bộ xương: |  |  |  |  | 1 |  | 1 |
| 3. Ăn uống sạch sẽ: |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| 4. Đồ dùng trong gia đình | 1 |  |  |  |  |  | 1 |
| 5. Phòng tránh độc khi ở nhà: |  |  |  |  | 1 |  | 1 |
| 6. Giữ sạch môi trường xung quanh nhà ở |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| 7. Gia đình |  |  |  |  | 1 |  | 1 |
| 8. Làm gì để xương và cơ phát triển tốt? | 1 |  |  |  |  |  | 1 |
| 9. Hệ cơ |  |  |  |  | 1 |  | 1 |