

**Câu hỏi thi trực tuyến tìm hiểu phòng tránh đuối nước và tai nạn thương tích**

**Câu 1. Nguyên nhân khách quan phổ biến gây ra tai nạn đuối nước cho trẻ em?**

- A. Sự sao nhãng, bất cẩn, vô ý của người lớn, Môi trường sống xung quanh trẻ em không an toàn
- B. Bị chuột rút, bị rơi vào vòng xoáy.
- C. Trẻ em không biết bơi.
- D. Trẻ em thiếu kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước, an toàn trong môi trường nước.

**Câu 2. Trước khi bơi nên làm gì?**

- A. Tập thể dục, khởi động khớp chân tay từ 5-10 phút trước khi bơi.
- B. Nhảy xuống bơi ngay khi người đang nóng.
- C. Chọn hồ bơi đảm bảo sạch sẽ, có người cứu hộ khi cần.
- D. Cả A và C đều đúng

**Câu 3. Khi ngồi trên thuyền, bè ta cần lưu ý điều gì?**

- A. Mặc áo phao, vui chơi thoải mái trên thuyền.
- B. Mặc áo phao và đi dạo trên thuyền, bè.
- C. Mặc áo phao, ngồi không được thò tay, chân xuống nước.
- D. Không cần mặc áo phao vì đã đảm bảo an toàn

**Câu 4. Khi gặp người đuối nước thì nên làm gì?**

- A. Hô hoán người lớn đến cứu, vừa tìm cành cây hoặc sợi dây ..ném cho người đuối nước để cùng mọi người kéo nên nếu cần.

- B. Bỏ chạy, không báo cho ai hết.
- C. nhảy ngay xuống nước để tìm cách cứu.
- D. chạy về nhà kêu người giúp đỡ.

**Câu 5. Khi thấy các biển báo cấm lại gần các sông, hồ, kênh, rạch các em nên làm gì?**

- A. Rủ các bạn lại gần đó chơi và không quan tâm đến biển báo.
- B. Tuyệt đối không được lại gần.**
- C. Em vẫn đến gần chơi nhưng sẽ quan sát để không bị ngã.
- D. chú ý cẩn thận hơn khi chơi gần đó.

**Câu 6. Các em nên làm gì để phòng, chống đuối nước?**

- A. Học bơi lội theo trường lớp hoặc tại các cơ sở dạy bơi có người lớn quản lý hoặc do người lớn hướng dẫn.
- B. Không chơi đùa gần các ao, hồ, sông, mương, hồ nước... và những nơi có biển báo nguy hiểm; không bơi lội ở nơi dòng nước xoáy, sâu... và không đi bơi lội khi không có người lớn đi cùng.
- C. Biết bơi lội không cần chấp hành các quy định khi tham gia giao thông đường thủy.
- D. Cả A và B đều đúng.**

**Câu 7. Trong trường hợp nào không được phép tham gia bơi lội?**

- A. Khi cơ thể đang sốt, mắc bệnh ngoài da, bệnh hô hấp, viêm tai...
- B. Khi cơ thể đang nóng, ra nhiều mồ hôi.
- C. Khi bụng đang đói hoặc ăn quá no.

**D. Tất cả các trường hợp trên.**

**Câu 8. Để phòng ngừa “chuột rút” trước khi xuống nước người bơi lội phải tuân thủ theo thứ tự nào?**

- A. Xuống nước - Lên bờ - Khởi động.

B. Khởi động - Xuống nước - Lên bờ.

C. Xuống nước - Khởi động - Lên bờ.

D. Lên bờ - Khởi động - Xuống nước.

**Câu 9. Việc đầu tiên cần làm khi bị “chuột rút” ở dưới nước?**

A. Bơi nhanh vào bờ.

B. Bơi đứng.

C. Bình tĩnh, thả lỏng người trong nước và gọi người xung quanh giúp đỡ.

D. Giãy giụa để hết tình trạng chuột rút.

**Câu 10. Lợi ích, tác dụng của việc học bơi?**

A. Được trang bị kỹ năng an toàn trong môi trường nước, phòng chống đuối nước.

B. Giúp cho cơ thể khỏe mạnh, vóc dáng cân đối, nâng cao thể lực, tầm vóc...

C. Rèn luyện ý thức tổ chức kỷ luật, rèn luyện ý chí nghị lực, tính tự tin...

D. Cả A, B, C đều đúng.

**Câu 11. Khi em gặp người bị đuối nước thì nên làm gì?**

A. Gọi thật to báo cho bất cứ người lớn nào ở gần đến cứu; đồng thời có thể ném dây, phao, sào, các vật nổi... cho người bị đuối nước để cùng mọi người kéo lên bờ; không tự ý một mình nhảy xuống nước để cứu người bị đuối nước, vì có thể bị đuối theo.

B. Nhảy xuống cứu người bị đuối nước, vì mình đã biết bơi lội.

C. Bỏ mặc người bị đuối nước, vì xuống cứu có thể bị đuối theo.

D. Cả A, B, C đều đúng.

**Câu 12. Nếu em chưa biết bơi lội thì em sẽ làm gì để tránh bị đuối nước?**

A. Tránh xa môi trường nước như: ao, hồ, sông suối, mương, hồ sâu, bãi cát...

B. Tham gia học bơi lội và thực hiện đúng các quy định an toàn khi bơi lội; học các kỹ năng an toàn trong môi trường nước, kỹ năng phòng, tránh đuối nước.

C. Tự học bơi lội cùng với các bạn đã biết bơi lội giỏi.

**D. Cả A và B đều đúng.**

**Câu 13. Vì sao trẻ em biết bơi lội vẫn có thể bị đuối nước?**

A. Do thể lực, sức khỏe; không biết cách cứu đuối nhưng mạo hiểm cứu bạn bị đuối nước.

B. Do chưa biết và chưa thực hiện đúng các nguyên tắc an toàn khi bơi lội; không có kỹ năng xử lý tình huống: chuột rút, khi rơi vào dòng nước xoáy, sâu, sóng to, xa bờ, bị đuối sức khi đang bơi...

C. Hay thích đùa nghịch, xô đẩy, nhào lộn dưới nước; rơi từ độ cao bất ngờ xuống dòng nước chảy...

**D. Tất cả A, B, C đều đúng.**

**Câu 14. Dòng chảy rút xa bờ còn gọi là dòng chảy xa bờ hay dòng rip có đặc điểm gì?**

A. Chảy từ bờ hướng ra biển với vận tốc 0,5 m đến 1m/giây (Đôi khi lên đến 2,5 m/giây).

B. Dòng chảy rút xa bờ thường hẹp (chiều ngang khoảng 1–3 m), mặt nước lặng hơn.

C. Đôi khi có các mảnh vỡ hay bọt nước nổi trên mặt dòng chảy cuốn trôi ra biển.

**D. Cả A, B, C đều đúng.**

**Câu 15. Khi phát hiện mình đang bị dòng nước đưa ra xa bờ, bạn không được làm gì?**

A. Bơi song song với bờ biển, khi đã ra khỏi dòng chảy thì bơi vào bờ.

**B. Bơi ngược dòng chảy cuốn ra xa bờ.**

C. Giơ tay lên ra hiệu, bình tĩnh, thả nổi để giữ sức và gọi trợ giúp.

C. Cả A, B, C đều đúng.