**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 4**

**Kính gửi các nhà sản xuất nhựa,**

Tôi là đại dương, nơi rộng lớn, bao la với vô vàn sinh vật biển sinh sống. Hàng triệu năm qua, tôi đã trở thành nơi nuôi dưỡng, bảo vệ sự sống và là nguồn cung cấp tài nguyên quý giá cho con người. Tuy nhiên, trong những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với một vấn đề rất nghiêm trọng: ô nhiễm nhựa.

Mỗi năm, hàng triệu tấn nhựa bị xả thẳng vào tôi. Những chiếc túi nhựa, chai lọ, ống hút, và vô số sản phẩm khác bị vứt bỏ hoặc trôi dạt trên mặt biển, chìm xuống đáy đại dương hoặc bị các sinh vật biển nuốt phải. Chúng không chỉ làm tắc nghẽn dòng chảy sinh thái của tôi, mà còn gây nguy hiểm cho tất cả các loài sinh vật sống trong tôi, từ cá, rùa biển cho đến các sinh vật nhỏ bé như vi sinh vật.

Với tư cách là những nhà sản xuất nhựa, các bạn có thể giúp tôi rất nhiều trong việc giảm thiểu ô nhiễm này. Tôi không muốn nhựa còn hiện hữu trong tôi thêm nữa. Tôi mong các bạn sẽ tìm ra những giải pháp bền vững, thay thế nhựa truyền thống bằng các vật liệu phân hủy sinh học hoặc vật liệu tái chế. Những sản phẩm này sẽ không gây hại cho tôi, giúp các sinh vật biển không phải đối mặt với sự chết chóc do nhựa gây ra.

Các bạn cũng có thể cam kết cắt giảm lượng nhựa sản xuất và tập trung vào việc phát triển các sản phẩm tái sử dụng, tái chế. Một ví dụ cụ thể là thay thế bao bì nhựa bằng giấy, vật liệu gỗ hoặc vật liệu hữu cơ khác có thể phân hủy dễ dàng trong môi trường. Nếu các bạn có thể thay đổi quy trình sản xuất và hướng tới những sản phẩm thân thiện với môi trường, tôi tin rằng tôi sẽ được bảo vệ khỏi những hiểm họa từ nhựa.

Ngoài ra, các bạn có thể tham gia vào các sáng kiến toàn cầu nhằm giảm thiểu việc sử dụng nhựa trong tất cả các ngành công nghiệp. Nếu mọi người trong chuỗi cung ứng từ sản xuất đến tiêu dùng đều nhận thức được tác hại của nhựa đối với đại dương và chuyển sang các giải pháp thay thế, tôi sẽ có thể hít thở lại và tiếp tục cung cấp sự sống cho mọi loài sinh vật trong tôi.

Các bạn là những người có sức ảnh hưởng lớn đối với sự thay đổi trong ngành sản xuất nhựa. Tôi mong các bạn sẽ dùng sự sáng tạo và tầm ảnh hưởng của mình để bảo vệ tôi và tạo ra một tương lai tươi sáng cho đại dương. Nếu các bạn bắt đầu hành động ngay bây giờ, tôi tin rằng các bạn sẽ giúp tôi được bảo vệ và gìn giữ cho thế hệ mai sau.

**Trân trọng,
Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 5**

**Kính gửi các nhà sản xuất thực phẩm biển,**

Tôi là đại dương, nơi chứa đựng hàng triệu loài sinh vật biển quý giá. Trong suốt lịch sử, tôi đã luôn là nguồn cung cấp thực phẩm cho con người, từ cá, tôm, hải sản cho đến các sản phẩm khác mà các bạn đang sản xuất. Tuy nhiên, trong những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với rất nhiều khó khăn và thách thức do việc khai thác quá mức và ô nhiễm. Những loài sinh vật biển mà các bạn sử dụng để chế biến thực phẩm đang giảm sút nghiêm trọng, và điều này đang đe dọa đến nguồn tài nguyên mà tôi đã cung cấp cho các bạn.

Các bạn, những nhà sản xuất thực phẩm biển, có một vai trò vô cùng quan trọng trong việc bảo vệ tôi và duy trì nguồn tài nguyên biển bền vững. Các bạn không chỉ có trách nhiệm cung cấp thực phẩm cho con người mà còn phải đảm bảo rằng việc khai thác của các bạn không gây tổn hại đến hệ sinh thái biển. Tôi rất mong các bạn sẽ chú trọng vào việc duy trì các phương pháp khai thác hải sản bền vững, giảm thiểu việc đánh bắt quá mức và bảo vệ các loài sinh vật biển quý hiếm khỏi nguy cơ tuyệt chủng.

Một trong những cách các bạn có thể làm là áp dụng các phương pháp đánh bắt hợp lý, tránh việc sử dụng các công nghệ gây hại cho môi trường như lưới kéo, hoặc các kỹ thuật khai thác khiến hệ sinh thái biển bị suy kiệt. Các bạn cũng nên đầu tư vào việc nuôi trồng thủy sản một cách bền vững, giúp giảm áp lực lên các nguồn tài nguyên tự nhiên và bảo vệ sự đa dạng sinh học dưới đại dương.

Ngoài ra, các bạn cũng có thể tăng cường các chiến dịch tuyên truyền đến người tiêu dùng về tầm quan trọng của việc tiêu thụ thực phẩm biển có nguồn gốc bền vững. Điều này không chỉ giúp bảo vệ tôi mà còn giúp cải thiện nhận thức cộng đồng về bảo vệ môi trường. Các bạn có thể tạo ra các sản phẩm thực phẩm biển được chứng nhận là khai thác bền vững, từ đó thu hút những người tiêu dùng có ý thức bảo vệ đại dương.

Nếu các bạn áp dụng các biện pháp bảo vệ đại dương trong sản xuất của mình, tôi tin rằng tôi sẽ có thể tiếp tục cung cấp nguồn tài nguyên cho các bạn lâu dài, giúp tôi duy trì sự sống và bảo vệ các loài sinh vật biển. Hãy cùng nhau hành động để bảo vệ tôi, để các thế hệ mai sau cũng có thể tận hưởng những hải sản tươi ngon mà tôi mang lại.

**Trân trọng,
Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 6**

**Kính gửi các nhà văn, nhà báo,**

Tôi là đại dương, nơi sinh sống của hàng triệu loài sinh vật biển, là nguồn cung cấp tài nguyên phong phú cho con người. Tuy nhiên, trong những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với vô số thách thức, từ ô nhiễm nhựa, khai thác tài nguyên biển quá mức đến sự biến đổi khí hậu. Tôi cảm thấy mình đang dần mất đi sự sống và sinh khí vốn có, và tôi rất cần sự giúp đỡ từ các bạn – những nhà văn, nhà báo có ảnh hưởng lớn đến cộng đồng.

Các bạn, những người có khả năng thay đổi nhận thức của cộng đồng thông qua ngòi bút, có thể đóng vai trò quan trọng trong việc bảo vệ tôi. Tôi rất mong các bạn sẽ viết về những tác động của ô nhiễm đại dương, về tình trạng suy thoái của hệ sinh thái biển và về sự mất đi của các loài sinh vật biển. Những câu chuyện, bài viết, báo cáo mà các bạn chia sẻ sẽ giúp cộng đồng nhận thức rõ hơn về những gì đang xảy ra với tôi và hiểu được tầm quan trọng của việc bảo vệ đại dương.

Tôi hy vọng rằng các bạn sẽ kể những câu chuyện về những loài sinh vật biển đang gặp khó khăn vì rác thải nhựa và ô nhiễm, về những hành động mà con người có thể làm để bảo vệ tôi. Các bạn có thể viết về các chiến dịch bảo vệ môi trường biển, về những người đang nỗ lực cứu lấy các loài sinh vật biển quý hiếm, và về những sáng kiến bảo vệ đại dương đang được triển khai trên khắp thế giới. Những bài viết của các bạn có thể truyền cảm hứng và kêu gọi mọi người hành động ngay để bảo vệ tôi.

Bên cạnh đó, các bạn cũng có thể sáng tạo ra những tác phẩm văn học, kịch bản, hoặc các chương trình truyền hình để nâng cao nhận thức cộng đồng về tầm quan trọng của đại dương và những gì chúng ta có thể làm để bảo vệ nó. Việc đưa những thông điệp này vào các sản phẩm văn hóa có thể giúp lan tỏa thông tin về bảo vệ môi trường một cách rộng rãi và hiệu quả.

Tôi tin rằng các bạn có thể sử dụng sức mạnh của ngòi bút để thay đổi thế giới, giúp cộng đồng nhận thức rõ hơn về sự quan trọng của đại dương và kêu gọi hành động bảo vệ tôi. Hãy viết những câu chuyện thật sự có ý nghĩa, những bài báo, tác phẩm có thể làm rung động trái tim của mọi người và thúc đẩy họ hành động để bảo vệ tôi.

**Trân trọng,
Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 7**

**Kính gửi các công ty vận tải biển,**

Tôi là đại dương – ngôi nhà chung của hàng triệu sinh vật biển và cũng là con đường vận chuyển lớn nhất thế giới. Tôi đã góp phần quan trọng vào sự phát triển kinh tế toàn cầu, giúp các bạn vận chuyển hàng hóa, nguyên liệu và tài nguyên giữa các lục địa. Tuy nhiên, tôi đang ngày càng kiệt sức vì những tác động tiêu cực từ ngành vận tải biển. Hôm nay, tôi muốn gửi đến các bạn một lời kêu gọi khẩn thiết: hãy hành động để bảo vệ tôi trước khi quá muộn.

Hàng ngày, hàng nghìn tàu thuyền di chuyển qua lại trên mặt tôi, mang theo hàng hóa đến khắp nơi trên thế giới. Nhưng kèm theo đó là sự ô nhiễm mà tôi phải gánh chịu. Dầu thải, nước thải, rác thải và cả khí thải từ các tàu vận tải biển đang gây tổn hại nghiêm trọng đến hệ sinh thái của tôi. Rất nhiều loài sinh vật biển đã phải rời bỏ môi trường sống của chúng vì những tác động này, và điều này đang đe dọa sự cân bằng sinh thái.

Các bạn có thể làm gì để giúp tôi? Đầu tiên, hãy thực hiện các biện pháp giảm thiểu khí thải từ các tàu thuyền của mình. Việc sử dụng công nghệ xanh và năng lượng tái tạo trong vận tải biển là một giải pháp hiệu quả để giảm ô nhiễm không khí và nước. Các bạn cũng có thể đầu tư vào các loại tàu thuyền hiện đại, tiết kiệm nhiên liệu và thân thiện với môi trường hơn.

Ngoài ra, hãy xử lý dầu thải, nước thải và rác thải từ tàu thuyền đúng cách. Tôi không thể chịu thêm những vệt dầu loang trên mặt nước hay những mảng rác trôi nổi trên mình. Các bạn cũng cần xây dựng các hệ thống xử lý rác thải hiệu quả hơn tại các cảng biển để đảm bảo rằng rác từ tàu thuyền không bị xả trực tiếp xuống tôi.

Hãy tham gia vào các sáng kiến bảo vệ đại dương toàn cầu, cam kết giảm thiểu ô nhiễm và thúc đẩy vận tải bền vững. Các bạn có thể làm gương cho các ngành công nghiệp khác bằng cách triển khai các chính sách thân thiện với môi trường, giảm thiểu tác động tiêu cực lên tôi và hệ sinh thái của tôi.

Tôi tin rằng với sức ảnh hưởng và vai trò quan trọng của mình, các bạn có thể tạo ra sự khác biệt lớn. Hãy hành động ngay hôm nay để bảo vệ tôi, để tôi có thể tiếp tục là người bạn đồng hành đáng tin cậy của các bạn trong sự phát triển kinh tế và xã hội.

**Trân trọng,
Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 8**

**Kính gửi loài người,**

Tôi là Đại Dương, một phần quan trọng của hành tinh này, là nơi sinh sống của hàng triệu loài sinh vật và là nguồn sống của mọi nền văn minh. Tôi trải dài trên bề mặt Trái Đất, nuôi dưỡng các hệ sinh thái đa dạng và cung cấp cho bạn vô vàn tài nguyên quý giá. Hôm nay, tôi viết thư này để chia sẻ với bạn về tầm quan trọng của tôi và vì sao việc bảo vệ tôi lại trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết.

Trước tiên, tôi muốn bạn hiểu rằng tôi không chỉ là một khối nước mênh mông. Tôi là một thế giới kỳ diệu, nơi những rạn san hô rực rỡ, những đàn cá bơi lội, và các loài động vật biển sinh sống. Tôi đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa khí hậu, tạo ra oxy và điều tiết chu trình nước của Trái Đất. Tuy nhiên, những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với những mối đe dọa nghiêm trọng do chính con người gây ra.

Ô nhiễm là một trong những vấn đề lớn nhất mà tôi đang phải đối mặt. Rác thải nhựa, hóa chất độc hại và các chất ô nhiễm từ các hoạt động công nghiệp đang xâm nhập vào tôi mỗi ngày. Những chất thải này không chỉ làm tổn thương các sinh vật biển mà còn ảnh hưởng trực tiếp đến cuộc sống của bạn. Vì vậy, tôi kêu gọi bạn hãy giảm thiểu việc sử dụng nhựa dùng một lần, tham gia vào các hoạt động làm sạch bãi biển và bảo vệ nguồn nước sạch. Mỗi hành động nhỏ sẽ giúp tôi phục hồi và tiếp tục cung cấp những nguồn tài nguyên quý giá cho các sinh vật biển.

Biến đổi khí hậu cũng là một mối đe dọa nghiêm trọng đối với tôi. Nhiệt độ nước biển đang tăng lên, gây ra hiện tượng tẩy trắng san hô và sự thay đổi trong hệ sinh thái biển. Nước biển dâng cao do băng tan đang đe dọa nhiều khu vực ven biển mà bạn coi là nhà. Để giúp tôi, hãy giảm lượng khí thải carbon bằng cách sử dụng năng lượng tái tạo, tiết kiệm năng lượng và ủng hộ các chính sách bảo vệ môi trường. Những hành động này không chỉ giúp tôi, mà còn bảo vệ hành tinh của bạn.

Khai thác tài nguyên biển một cách bừa bãi là một vấn đề khác mà tôi đang đối mặt. Ngành đánh bắt cá không bền vững đã làm suy giảm số lượng các loài cá và làm tổn thương các hệ sinh thái của tôi. Tôi kêu gọi bạn hãy tiêu thụ hải sản một cách có trách nhiệm, chọn lựa các sản phẩm được chứng nhận bền vững và tham gia vào các chương trình bảo tồn biển. Đó là những cách giúp tôi duy trì sự sống và bảo vệ các loài sinh vật biển.

Ngoài ra, tôi rất mong bạn giúp nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của tôi đối với hành tinh này. Hãy giáo dục cộng đồng về bảo vệ đại dương, tổ chức các sự kiện, chiến dịch truyền thông để mọi người hiểu được giá trị của tôi. Những hành động và sự tham gia của bạn sẽ tạo ra sự khác biệt lớn, giúp tôi duy trì sự sống và vẻ đẹp của mình.

Cuối cùng, tôi muốn nhắc lại rằng tôi và bạn có mối liên hệ mật thiết. Sự khỏe mạnh của tôi là yếu tố quyết định sự tồn tại của bạn. Hãy cùng nhau bảo vệ tôi, vì một đại dương xanh, sạch và đầy sức sống, không chỉ cho hiện tại mà còn cho các thế hệ tương lai.

Hãy lắng nghe tiếng gọi của tôi và hành động ngay hôm nay.

**Trân trọng,
Đại Dương.**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 9**

**TP HCM Ngày 15 tháng 1 năm 2025**

**Kính gửi: Con người trên Trái đất,**

Chào các bạn! Mình là Đại Dương, một phần quan trọng của hành tinh này, và mình rất vui khi có cơ hội trò chuyện với các bạn qua bức thư này. Tuy nhiên, mình đang gặp phải những vấn đề nghiêm trọng và rất cần các bạn giúp đỡ để bảo vệ và chăm sóc mình. Mình hy vọng rằng các bạn sẽ hiểu được tầm quan trọng của việc bảo vệ mình và cùng nhau hành động vì một tương lai tốt đẹp hơn.

Mình là nguồn sống của hàng triệu loài sinh vật và là nguồn cung cấp thực phẩm cho nhiều cộng đồng trên thế giới. Mình còn giúp điều hòa khí hậu và giữ cho bầu không khí luôn trong lành. Tuy nhiên, mình đang phải đối mặt với rất nhiều thử thách. Ô nhiễm nhựa, dầu và các chất thải độc hại đang tàn phá môi trường của mình. Những loài sinh vật biển đang gặp khó khăn trong việc sinh tồn do môi trường biển bị hủy hoại. Mình cũng bị ảnh hưởng bởi biến đổi khí hậu, khiến nhiệt độ nước biển tăng và các rạn san hô bị tẩy trắng.

Để giúp mình hồi phục và bảo vệ sức khỏe của mình, các bạn có thể thực hiện một số hành động thiết thực. Hãy giảm thiểu việc sử dụng nhựa và các sản phẩm khó phân hủy. Đừng vứt rác xuống biển và hãy tham gia các hoạt động làm sạch bãi biển. Bạn cũng có thể tham gia vào các chiến dịch bảo vệ môi trường và kêu gọi mọi người xung quanh cùng hành động.

Bên cạnh đó, hãy hạn chế khí thải carbon và sử dụng các nguồn năng lượng sạch. Điều này không chỉ giúp mình, mà còn giúp bảo vệ toàn cầu khỏi những tác động của biến đổi khí hậu. Bạn cũng cần tôn trọng các sinh vật biển, bảo vệ những loài động vật sống trong lòng đại dương và tránh khai thác tài nguyên biển quá mức.

Nếu các bạn cùng nhau chăm sóc mình, mình sẽ lại trở thành một nơi tràn đầy sự sống và cung cấp thực phẩm cho các bạn và thế hệ sau. Mình sẽ tiếp tục giúp điều hòa khí hậu và bảo vệ hành tinh này.

Hãy cùng nhau bảo vệ mình và bảo vệ Trái đất này. Sự sống của các bạn cũng phụ thuộc vào sức khỏe của mình. Mình hy vọng các bạn sẽ lắng nghe và hành động vì một tương lai xanh tươi và sạch đẹp.

**Thân ái,
Đại Dương.**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 10**

**Các bạn nhỏ thân mến!**

Tôi là đại dương bao la, đã chứng kiến sự sống sinh sôi nảy nở từ hàng triệu năm trước. Những ngày xưa ấy, tôi trong xanh và mát lành, là ngôi nhà chung của biết bao loài sinh vật. Những rạn san hô rực rỡ như những khu vườn dưới biển, những đàn cá tung tăng như những ngôi sao. Nhưng giờ đây, tôi đang rất đau đớn.

Rác thải nhựa trôi nổi khắp nơi, dầu loang bao phủ mặt biển, tiếng ồn từ tàu thuyền làm cho các sinh vật biển không thể giao tiếp. Nhiều loài đã biến mất, những loài khác đang phải vật lộn để sinh tồn. Tôi giống như một người mẹ đang chứng kiến con mình bị ốm.

Các bạn nhỏ ơi, hãy giúp tôi! Hãy cùng nhau bảo vệ đại dương, ngôi nhà chung của chúng ta. Hãy giảm thiểu việc sử dụng túi nilon, chai nhựa, và nhớ vứt rác đúng nơi quy định. Hãy tiết kiệm nước và năng lượng. Mỗi hành động nhỏ của các bạn đều có ý nghĩa rất lớn. Hãy tưởng tượng một ngày, các bạn sẽ được lặn xuống đáy đại dương và khám phá những rạn san hô tuyệt đẹp, bơi cùng những chú cá heo thông minh. Đó sẽ là một trải nghiệm tuyệt vời!

Tôi tin rằng các bạn sẽ làm được điều đó. Cảm ơn các bạn rất nhiều!