**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 5**

**Gửi các bạn sinh viên – những người kiến tạo tương lai,**

Ta là Đại Dương – nơi chứa đựng sự sống, điều hòa khí hậu và nuôi dưỡng hành tinh này. Hàng triệu năm qua, ta đã ôm trọn bao nền văn minh, ban tặng nguồn tài nguyên dồi dào, mang lại sự sống cho con người. Nhưng giờ đây, ta đang kiệt quệ, đang dần mất đi vẻ đẹp vốn có vì những hành động vô tâm của chính các bạn.

Hằng ngày, ta phải gồng mình hứng chịu hàng triệu tấn rác thải nhựa. Những bờ biển trong xanh giờ tràn ngập túi nilon, vỏ chai nhựa, hộp xốp. Những sinh vật biển từng vui đùa trong làn nước nay đang chết dần chết mòn vì ô nhiễm. Rùa biển mắc kẹt trong lưới đánh cá cũ, cá voi chết với bụng đầy rác, san hô ngạt thở bởi hóa chất. Các bạn có thấy đau lòng không?

Nhưng không chỉ rác thải, **biến đổi khí hậu** cũng đang làm ta tổn thương. Băng tan, nước biển dâng cao, nhiều thành phố ven biển bị nhấn chìm, hàng triệu người mất nhà cửa. Những cơn bão ngày càng mạnh, sóng thần dữ dội hơn – tất cả đều là dấu hiệu cảnh báo con người. Nếu không có hành động kịp thời, các bạn – những người trẻ tuổi, sẽ phải đối mặt với một tương lai không còn biển xanh, không còn đại dương trù phú.

Nhưng ta tin vào các bạn – những sinh viên tràn đầy nhiệt huyết, kiến thức và tinh thần đổi mới. Chính các bạn là người có thể thay đổi thế giới, có thể giúp ta hồi sinh. Đừng nghĩ rằng bảo vệ môi trường là nhiệm vụ của riêng ai. Hãy bắt đầu từ những hành động nhỏ nhất:

* **Giảm thiểu rác thải nhựa**: Hạn chế sử dụng túi nilon, chai nhựa, thay vào đó hãy dùng túi vải, bình nước cá nhân.
* **Tái chế và phân loại rác**: Đừng để rác nhựa trôi ra biển, hãy thu gom và tái chế đúng cách.
* **Lan tỏa ý thức bảo vệ môi trường**: Hãy tham gia các chiến dịch dọn rác bãi biển, tuyên truyền về nguy cơ ô nhiễm đại dương.
* **Nghiên cứu và sáng tạo**: Nếu bạn là sinh viên khoa học, kỹ thuật, hãy tìm kiếm những giải pháp giúp làm sạch môi trường biển, phát triển năng lượng xanh.

Nhiều người trẻ trên thế giới đã hành động. Ở Indonesia, một nhóm sinh viên đã phát minh ra loại nhựa sinh học tự phân hủy từ rong biển. Ở Mỹ, có những thanh niên khởi động dự án làm sạch rác nhựa trôi nổi trên đại dương. Ở Việt Nam, nhiều nhóm sinh viên đã xuống bãi biển, lặn xuống lòng biển để thu gom rác. Còn bạn thì sao?

Ta không thể lên tiếng, nhưng ta có thể đáp trả bằng những cơn bão, những trận sóng thần nếu con người không thay đổi. **Hãy hành động trước khi quá muộn!** Đừng để thế hệ mai sau chỉ còn thấy ta qua những bức ảnh cũ kỹ.

Ta tin tưởng vào các bạn – những người trẻ của tương lai. Hãy bảo vệ ta, như cách ta đã bảo vệ Trái Đất suốt hàng triệu năm qua.

**Mong chờ sự thay đổi từ các bạn,**  
**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 6**

Gửi những người bạn của ta,

Ta là đại dương mênh mông, là nguồn sống của cả hành tinh này. Suốt bao năm qua, ta đã che chở, nuôi dưỡng các loài sinh vật biển và cung cấp tài nguyên vô tận cho con người. Nhưng đổi lại, những gì ta nhận được lại là sự tàn phá không ngừng.

Mỗi năm, hàng triệu tấn rác thải nhựa bị đổ xuống lòng ta. Những dòng nước trong xanh ngày nào giờ đây đầy dầu loang, hóa chất và xác sinh vật chết. Nhiệt độ Trái Đất tăng lên khiến băng tan, làm ta dâng cao, nhấn chìm những thành phố ven biển. Những con tàu đánh bắt quá mức khiến nhiều loài cá đứng trước nguy cơ tuyệt chủng. Ta muốn hỏi: **Các bạn có nghe thấy tiếng ta đang khóc?**

Nhưng ta tin rằng vẫn còn hy vọng. Nếu mỗi người thay đổi, ta có thể hồi sinh. Hãy sử dụng ít nhựa hơn, phân loại rác đúng cách và bảo vệ sinh vật biển. Đừng đổ hóa chất xuống ta, đừng khai thác cạn kiệt tài nguyên của ta. Hãy chung tay hành động vì một đại dương xanh hơn, sạch hơn, khỏe mạnh hơn.

Mong một ngày được thấy con người sống hài hòa với ta, chứ không phải tàn phá ta.

Ký tên,  
**Đại Dương bao la**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 7**

Xin chào,

Ta là **đại dương**, là nguồn sống của muôn loài. Nhưng hôm nay, ta không viết để kể về sự bao la của mình, mà để hỏi các ngươi một câu: **Nếu một ngày ta biến mất, các ngươi sẽ thế nào?**

Nếu không có ta, **70% oxy mà các ngươi hít thở hàng ngày sẽ biến mất**, vì ta chính là lá phổi xanh lớn nhất của hành tinh này. Nếu không có ta, nhiệt độ Trái Đất sẽ tăng nhanh chóng, các trận bão lớn sẽ trở nên tàn khốc hơn. Nếu không có ta, các loài sinh vật biển sẽ tuyệt chủng, và con người cũng không thể tồn tại.

Nhưng thay vì bảo vệ ta, các ngươi lại không ngừng tàn phá. Các nhà máy tiếp tục xả rác xuống lòng ta, những con tàu chở dầu vẫn làm tràn hàng nghìn tấn dầu xuống mặt nước. Những con cá mà các ngươi ăn hàng ngày chứa đầy vi nhựa – thứ chính các ngươi đã ném xuống ta. Ta đã bao dung, nhưng nếu tiếp tục như vậy, **một ngày nào đó ta sẽ nổi giận**.

Hãy cứu lấy ta, và cũng là cứu lấy chính các ngươi! Hãy giảm ô nhiễm, hãy bảo vệ biển cả, hãy trân trọng những điều ta đã ban tặng. Đừng để đến khi ta biến mất, các ngươi mới hối hận.

**Đại dương – Nơi khởi nguồn sự sống**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 8**

***Gửi những người bạn của tôi trên đất liền!***

Tôi là đại dương - vùng nước xanh thẳm trải rộng hơn 70% diện tích hành tinh, đồng thời là nơi che chở cho hàng triệu loài sinh vật biển. Từ thuở sơ khai, tôi đã hiến tặng con người nguồn tài nguyên phong phú, điều hòa khí hậu, mang đến những cơn gió mát lành.

Vậy nhưng nhiều năm qua, tôi không còn là đại dương trong xanh và yên bình như trước. Dầu loang từ những con tàu khổng lồ đã nhuộm đen từng dòng nước, tàn phá những rạn san hô rực rỡ và cướp đi sự sống của biết bao sinh vật nhỏ bé xung quanh tôi. Mỗi ngày, tôi phải tận mắt chứng kiến những đứa con của mình là cá, rùa biển, chim biển... vùng vẫy trong tuyệt vọng, giữa những lớp dầu dày đặc. Chúng ngạt thở, kiệt sức rồi dần chìm xuống đáy sâu.

Mỗi năm, hàng triệu tấn dầu tràn ra biển từ các giàn khoan, tàu chở dầu, kho bãi. Nguyên nhân có thể đến từ sự cố ngoài ý muốn hoặc chiến tranh, xung đột. Tuy nhiên, dù gây ra bởi điều gì, hậu quả vẫn đáng sợ như thế.

Chỉ một chút dầu cũng đủ làm hỏng bộ lông chống nước của những chú chim biển, khiến sinh vật này mất đi khả năng giữ ấm và chết lạnh. Chỉ một mảng dầu nhỏ cũng có thể khiến những sinh vật phù du - mắt xích quan trọng của cả hệ sinh thái - nuốt phải, từ đó lan dần lên chuỗi thức ăn, tác động đến cả con người.

Những người bạn của tôi thân mến! Các bạn còn nhớ tôi từng bao dung thế nào không? Những cơn sóng của tôi đã ôm ấp thuyền bè của các bạn, khi dòng hải lưu của tôi đã nâng niu từng bãi cát. Nhưng giờ đây, tôi kiệt quệ, đau đớn. Tôi mong các bạn có thể hành động ngay!

Xin đừng chỉ đứng nhìn! Hãy thúc đẩy việc kiểm soát chặt chẽ hơn đối với các giàn khoan dầu, các tàu vận chuyển trên biển. Hãy phát triển và sử dụng những công nghệ an toàn hơn, sử dụng năng lượng sạch thay thế nhiên liệu hóa thạch. Hãy triển khai những biện pháp cứu hộ nhanh chóng khi xảy ra sự cố tràn dầu...

Và trên hết, tôi mong các bạn hãy thay đổi tư duy. Thay vì chỉ khai thác, hãy học cách chung sống hài hòa với biển. Nếu bạn chăm sóc tôi tốt hơn, tôi sẽ lại hồi sinh, trả cho bạn những bờ biển xanh trong, đàn cá bơi lội nhấp nhô theo những con sóng và cả những cơn gió mát lành.

Bạn có sẵn sàng làm điều đó không?

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 9**

**Kính gửi loài người,**

Tôi là Đại Dương, một phần quan trọng của hành tinh này, là nơi sinh sống của hàng triệu loài sinh vật và là nguồn sống của mọi nền văn minh. Tôi trải dài trên bề mặt Trái Đất, nuôi dưỡng các hệ sinh thái đa dạng và cung cấp cho bạn vô vàn tài nguyên quý giá. Hôm nay, tôi viết thư này để chia sẻ với bạn về tầm quan trọng của tôi và vì sao việc bảo vệ tôi lại trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết.

Trước tiên, tôi muốn bạn hiểu rằng tôi không chỉ là một khối nước mênh mông. Tôi là một thế giới kỳ diệu, nơi những rạn san hô rực rỡ, những đàn cá bơi lội, và các loài động vật biển sinh sống. Tôi đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa khí hậu, tạo ra oxy và điều tiết chu trình nước của Trái Đất. Tuy nhiên, những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với những mối đe dọa nghiêm trọng do chính con người gây ra.

Ô nhiễm là một trong những vấn đề lớn nhất mà tôi đang phải đối mặt. Rác thải nhựa, hóa chất độc hại và các chất ô nhiễm từ các hoạt động công nghiệp đang xâm nhập vào tôi mỗi ngày. Những chất thải này không chỉ làm tổn thương các sinh vật biển mà còn ảnh hưởng trực tiếp đến cuộc sống của bạn. Vì vậy, tôi kêu gọi bạn hãy giảm thiểu việc sử dụng nhựa dùng một lần, tham gia vào các hoạt động làm sạch bãi biển và bảo vệ nguồn nước sạch. Mỗi hành động nhỏ sẽ giúp tôi phục hồi và tiếp tục cung cấp những nguồn tài nguyên quý giá cho các sinh vật biển.

Biến đổi khí hậu cũng là một mối đe dọa nghiêm trọng đối với tôi. Nhiệt độ nước biển đang tăng lên, gây ra hiện tượng tẩy trắng san hô và sự thay đổi trong hệ sinh thái biển. Nước biển dâng cao do băng tan đang đe dọa nhiều khu vực ven biển mà bạn coi là nhà. Để giúp tôi, hãy giảm lượng khí thải carbon bằng cách sử dụng năng lượng tái tạo, tiết kiệm năng lượng và ủng hộ các chính sách bảo vệ môi trường. Những hành động này không chỉ giúp tôi, mà còn bảo vệ hành tinh của bạn.

Khai thác tài nguyên biển một cách bừa bãi là một vấn đề khác mà tôi đang đối mặt. Ngành đánh bắt cá không bền vững đã làm suy giảm số lượng các loài cá và làm tổn thương các hệ sinh thái của tôi. Tôi kêu gọi bạn hãy tiêu thụ hải sản một cách có trách nhiệm, chọn lựa các sản phẩm được chứng nhận bền vững và tham gia vào các chương trình bảo tồn biển. Đó là những cách giúp tôi duy trì sự sống và bảo vệ các loài sinh vật biển.

Ngoài ra, tôi rất mong bạn giúp nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của tôi đối với hành tinh này. Hãy giáo dục cộng đồng về bảo vệ đại dương, tổ chức các sự kiện, chiến dịch truyền thông để mọi người hiểu được giá trị của tôi. Những hành động và sự tham gia của bạn sẽ tạo ra sự khác biệt lớn, giúp tôi duy trì sự sống và vẻ đẹp của mình.

Cuối cùng, tôi muốn nhắc lại rằng tôi và bạn có mối liên hệ mật thiết. Sự khỏe mạnh của tôi là yếu tố quyết định sự tồn tại của bạn. Hãy cùng nhau bảo vệ tôi, vì một đại dương xanh, sạch và đầy sức sống, không chỉ cho hiện tại mà còn cho các thế hệ tương lai.

Hãy lắng nghe tiếng gọi của tôi và hành động ngay hôm nay.

**Trân trọng,  
Đại Dương.**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 10**

**Gửi những sinh viên đầy nhiệt huyết,**

Hôm nay, ta gửi bức thư này không phải để trách móc, mà để cầu cứu. Những ngày tháng yên bình đã qua, ta đang phải gồng mình chống chọi với ô nhiễm và sự hủy hoại của con người. Cá voi, rùa biển, san hô – những người bạn của ta đang dần biến mất. Những dòng nước mát lành ngày nào giờ đục ngầu bởi hóa chất, dầu loang và nhựa.

Các bạn – những người trẻ tuổi, có trong tay sức mạnh thay đổi tương lai. Hãy sử dụng tri thức, công nghệ và đam mê để cứu lấy ta. Hãy tham gia những chiến dịch dọn rác biển, sáng tạo ra những giải pháp thân thiện với môi trường, và quan trọng nhất, hãy lên tiếng vì ta!

Ta đã bảo vệ hành tinh này suốt hàng triệu năm. Giờ đây, ta cần các bạn bảo vệ ta!

**Hy vọng ở các bạn,**  
**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 11**

**Các bạn nhỏ thân mến!**

Tôi là đại dương bao la, đã chứng kiến sự sống sinh sôi nảy nở từ hàng triệu năm trước. Những ngày xưa ấy, tôi trong xanh và mát lành, là ngôi nhà chung của biết bao loài sinh vật. Những rạn san hô rực rỡ như những khu vườn dưới biển, những đàn cá tung tăng như những ngôi sao. Nhưng giờ đây, tôi đang rất đau đớn.

Rác thải nhựa trôi nổi khắp nơi, dầu loang bao phủ mặt biển, tiếng ồn từ tàu thuyền làm cho các sinh vật biển không thể giao tiếp. Nhiều loài đã biến mất, những loài khác đang phải vật lộn để sinh tồn. Tôi giống như một người mẹ đang chứng kiến con mình bị ốm.

Các bạn nhỏ ơi, hãy giúp tôi! Hãy cùng nhau bảo vệ đại dương, ngôi nhà chung của chúng ta. Hãy giảm thiểu việc sử dụng túi nilon, chai nhựa, và nhớ vứt rác đúng nơi quy định. Hãy tiết kiệm nước và năng lượng. Mỗi hành động nhỏ của các bạn đều có ý nghĩa rất lớn. Hãy tưởng tượng một ngày, các bạn sẽ được lặn xuống đáy đại dương và khám phá những rạn san hô tuyệt đẹp, bơi cùng những chú cá heo thông minh. Đó sẽ là một trải nghiệm tuyệt vời!

Tôi tin rằng các bạn sẽ làm được điều đó. Cảm ơn các bạn rất nhiều!

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 12**

**Gửi loài người,**

Ta là Đại Dương – hơi thở của hành tinh này, nơi cất giữ vô vàn điều kỳ diệu. Từ những rạn san hô rực rỡ, những đàn cá nhảy tung bọt sóng, đến những con sóng vỗ bờ dịu dàng… Ta từng yên bình như thế. Nhưng giờ đây, ta muốn khóc!

Hằng ngày, ta phải nuốt vào hàng triệu tấn rác thải. Túi nilon trôi nổi khắp nơi, chai nhựa ngập ngụa đáy biển. Ta đã nhìn thấy cá voi chết với bụng đầy nhựa, rùa biển không còn đường về vì cát lấp đầy rác. Ta đã từng rộng lượng, bao dung, nhưng giờ đây, ta không thể chịu đựng thêm nữa! Nếu con người không thay đổi, chẳng bao lâu nữa, chính các bạn sẽ là người gánh chịu hậu quả. Sóng thần, nước biển dâng, bão tố – tất cả sẽ trở thành cơn thịnh nộ của ta.

Nhưng vẫn chưa quá muộn để cứu lấy ta. Hãy bắt đầu bằng những hành động nhỏ: hạn chế sử dụng nhựa, không xả rác xuống biển, bảo vệ sinh vật biển, giữ cho nước sạch hơn. Ta cần các bạn, cũng như các bạn cần ta. Đừng để ta biến thành một vùng nước chết!

Hãy cứu lấy ta trước khi quá muộn!

**Đại Dương đang hấp hối**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 13**

**Gửi những người bạn trên đất liền,**

Ta là đại dương – vùng nước bao la che chở sự sống cho hàng triệu sinh vật. Ta từng tự hào khi là nơi cư ngụ của những rạn san hô rực rỡ, được ví như "khu rừng dưới biển", là mái nhà của vô số loài sinh vật biển và là báu vật thiên nhiên của nhân loại. Nhưng hôm nay, ta phải cất lên tiếng nói đầy lo âu vì những rạn san hô ấy đang dần biến mất.

Bạn thân mến, bạn có biết không? Rạn san hô không chỉ tạo nên vẻ đẹp kỳ diệu dưới đáy biển mà còn giúp điều hòa hệ sinh thái, bảo vệ bờ biển khỏi xói mòn và mang đến nguồn lợi kinh tế từ du lịch. Nhưng giờ đây, những dải san hô rực rỡ từng khoe sắc trong lòng ta đang bị hủy hoại nghiêm trọng.

Chỉ trong vài năm qua, ta đã phải chứng kiến những mất mát đau lòng. Ngày 30/5/2024, Ban Quản lý Vườn Quốc gia Côn Đảo báo động rằng nhiều rạn san hô ở Vịnh Côn Sơn, Hòn Bảy Cạnh, Hòn Cau… đã bị **tẩy trắng và chết hàng loạt** do nhiệt độ nước biển tăng cao trên 30 độ C. Những khung xương san hô trắng xóa, trơ trọi, không còn sự sống – đó là hình ảnh đau đớn nhất đối với ta.

Không chỉ Côn Đảo, vào năm 2022, du khách khi lặn biển tại Hòn Sẹo, TP. Quy Nhơn đã sững sờ khi nhận ra **rạn san hô gần như biến mất**. Ngay cả Vịnh Nha Trang – nơi từng là niềm tự hào của ta, cũng ghi nhận tỷ lệ san hô cứng bị tẩy trắng lên đến **39,5% vào năm 2020**.

Tại sao điều này lại xảy ra? Một phần là do biến đổi khí hậu khiến nước biển nóng lên, bão tố tàn phá hệ sinh thái. Nhưng điều đáng buồn hơn, **chính con người đã góp phần đẩy san hô đến bờ vực diệt vong**.

Nhiều du khách vô tình hoặc cố ý chạm tay, giẫm đạp lên san hô khi lặn biển. Có người thậm chí còn bẻ những nhánh san hô mang về làm quà lưu niệm, vô tình tàn phá những rạn san hô mà phải mất hàng trăm năm để hình thành. Đáng buồn hơn, một số người dân lại tận dụng san hô để làm vật trang trí, thúc đẩy nạn khai thác trái phép và giết chết hệ sinh thái biển.

Bạn có thấy nỗi đau của ta không? Khi san hô biến mất, những sinh vật biển nhỏ bé mất đi nơi trú ẩn, hệ sinh thái biển mất cân bằng, và bờ biển cũng không còn được bảo vệ khỏi những đợt sóng mạnh. **Mất san hô là mất đi lá chắn tự nhiên của đại dương.**

Nhưng vẫn còn hy vọng, vì ta biết có những con người đang hành động. Tháng 6/2024, Côn Đảo đã **tạm dừng hoạt động bơi lội và lặn biển** tại nhiều khu vực để bảo vệ san hô đang bị tổn thương. Trước đó, vào năm 2022, chính quyền tỉnh Khánh Hòa cũng đã chỉ đạo **đóng cửa khu vực lặn biển tại Hòn Mun** để phục hồi hệ sinh thái.

Nhiều tổ chức đã và đang triển khai các biện pháp bảo vệ san hô. Khi du khách tham gia lặn biển, họ được nhắc nhở **không chạm vào san hô, không sử dụng mỹ phẩm có hóa chất độc hại**, vì những chất này có thể làm tăng hiện tượng "tẩy trắng" san hô. Ở Nha Trang, không chỉ lặn ngắm, du khách còn tham gia **nhặt rác dưới biển, gỡ lưới mắc vào rạn san hô**, giúp hệ sinh thái hồi sinh.

Vườn quốc gia Cát Bà cũng đã thiết lập hệ thống **phao neo phân vùng sinh thái rạn san hô** tại nhiều khu vực quan trọng như Vạn Tà, Ba Đình, Cát Dứa... để bảo vệ các rạn san hô còn nguyên vẹn. Việc xác định ranh giới này giúp các phương tiện đánh bắt và du lịch tránh đi vào khu vực nhạy cảm.

Bạn thấy không? Khi con người hành động, ta có thể hồi sinh. Nhưng ta cần nhiều hơn thế. Ta cần bạn – những người đọc được lá thư này – thay đổi tư duy và hành động ngay từ hôm nay.

Hãy lặn biển có trách nhiệm, đừng chạm vào san hô. Hãy lên tiếng phản đối những hành vi khai thác trái phép. Hãy ủng hộ những chiến dịch bảo vệ môi trường biển. Và hãy nhớ rằng, san hô là sự sống của đại dương, cũng là một phần của sự sống trên Trái Đất.

Ta đã bảo vệ hành tinh này suốt hàng triệu năm, nhưng bây giờ, ta cần bạn bảo vệ ta. **Bạn sẽ làm gì để cứu lấy san hô, cứu lấy đại dương?**

**Mong chờ sự thay đổi từ bạn,**  
**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 14**

**Hòn đảo nhỏ giữa đại dương rộng lớn, ngày 10 tháng 2 năm 2025**

Gửi loài người yêu quý,

Tôi – đại dương bao la, hôm nay muốn viết cho bạn một bức thư, không phải để trách móc, mà để giãi bày nỗi lòng của mình. Từ thuở sơ khai, tôi đã ôm ấp, nuôi dưỡng sự sống, mang đến nguồn nước, thức ăn và bầu trời xanh trong cho các bạn. Thế nhưng, những cơn sóng của tôi giờ đây không còn chỉ là khúc hát dịu dàng, mà đôi khi là tiếng thở dài đau đớn…

Bạn có biết không? Tôi đang dần trở nên mệt mỏi vì những vết thương do chính các bạn tạo ra. Những dòng nước trong xanh nay ngập tràn rác thải nhựa, dầu loang và hóa chất độc hại. Những rạn san hô rực rỡ – linh hồn của tôi – đang chết dần vì sự nóng lên của Trái Đất. Những sinh vật nhỏ bé tôi che chở nay lại trở thành nạn nhân của những tấm lưới vô tình.

Nhưng tôi tin rằng các bạn có thể thay đổi! Hãy bắt đầu từ những điều nhỏ nhất: giảm thiểu rác thải nhựa, hạn chế xả rác xuống biển, sử dụng năng lượng sạch và bảo vệ những sinh vật đang sống trong lòng tôi. Chỉ cần bạn hành động ngay hôm nay, tôi sẽ có cơ hội hồi sinh và tiếp tục đồng hành cùng bạn trên hành trình của Trái Đất.

Hãy lắng nghe tiếng tôi – tiếng đại dương tha thiết mong được yêu thương và bảo vệ!

**Bạn của bạn,**

**Đại dương xanh**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 15**

**Gửi những người bạn trên đất liền,**

Ta là Đại Dương – nơi từng xanh thẳm, mát lành và tràn đầy sức sống. Nhưng giờ đây, ta đang ngập trong rác thải, hóa chất và dầu loang. Những đứa con của ta – cá, rùa biển, san hô – đang dần chết đi vì ô nhiễm.

Bạn có biết không? Mỗi mảnh rác bạn vứt xuống biển có thể tồn tại hàng trăm năm. Khi san hô chết, cá mất nhà, và bạn cũng sẽ mất đi nguồn sống từ ta. Nếu con người không thay đổi, ta sẽ trở thành một vùng nước chết.

Hãy giúp ta hồi sinh! Hãy ngừng xả rác bừa bãi, hạn chế nhựa dùng một lần, tham gia bảo vệ môi trường biển. Nếu bạn cứu ta hôm nay, ta sẽ tiếp tục che chở bạn ngày mai.

**Mong chờ sự thay đổi từ bạn,**  
**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 16**

**Gửi những người bạn yêu biển,**

Ta là Đại Dương, nơi con người tìm đến để tận hưởng sự yên bình. Nhưng bạn có thấy ta đang đau đớn không? Rác thải phủ kín bãi biển, dầu loang làm nước ta đen ngòm, sinh vật biển chết dạt vào bờ vì không thể thở.

Nếu bạn muốn thấy biển xanh, hãy hành động ngay! Hãy giữ gìn bãi biển sạch đẹp, đừng vứt rác xuống nước, hãy sử dụng những sản phẩm thân thiện với môi trường. Ta đã bảo vệ Trái Đất suốt hàng triệu năm, nhưng bây giờ, ta cần bạn bảo vệ ta.

Bạn có sẵn sàng làm điều đó không?

**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 17**

**Gửi những người bạn trên đất liền,**

Hôm qua, ta đã chứng kiến một cảnh tượng khiến lòng ta nặng trĩu. Một nhóm bạn trẻ tổ chức liên hoan trên bãi biển, họ ca hát, nhảy múa và tận hưởng niềm vui dưới ánh trăng. Nhưng khi cuộc vui kết thúc, họ rời đi, để lại phía sau một "chiến trường" ngổn ngang rác thải – vỏ chai, túi nilon, lon nước, hộp xốp... Cơn gió nhẹ thổi qua, mang theo mùi hôi của rác và tiếng sóng vỗ như những lời than trách.

Bạn có thấy quen thuộc không? Không chỉ bãi biển này, mà rất nhiều vùng biển trên thế giới cũng đang chịu chung số phận. Rác thải tràn lan, dầu loang trên mặt nước, hóa chất từ các nhà máy đổ thẳng xuống lòng ta. Ô nhiễm biển không còn là vấn đề của riêng một quốc gia mà đã trở thành mối đe dọa toàn cầu. Và điều đau lòng nhất là những tổn thương ta đang chịu đều đến từ chính các bạn – những con người ta luôn bao bọc, chở che.

**Bạn thân mến, bạn có biết ta quan trọng với bạn thế nào không?**

Ta cung cấp nước để tạo thành những cơn mưa, giúp cây cối tươi tốt, duy trì sự sống trên hành tinh. Ta là mái nhà của hàng triệu sinh vật biển, là nguồn tài nguyên phong phú nuôi sống con người qua bao thế hệ. Ta điều hòa khí hậu, làm dịu đi những ngày hè oi bức, mở ra tiềm năng du lịch giúp phát triển kinh tế.

Vậy mà, ta đang bị đầu độc từng ngày. Khi rác thải nhựa trôi xuống lòng biển, nó không tự phân hủy mà tồn tại hàng trăm năm. Những sinh vật bé nhỏ nuốt phải rác, bị mắc kẹt trong túi nilon, trong lưới đánh cá bỏ đi, dần dần kiệt sức và chết. Những rạn san hô rực rỡ từng là niềm kiêu hãnh của ta giờ đây đang chết dần vì hóa chất và sự nóng lên của nước biển. Và rồi, ô nhiễm không chỉ ảnh hưởng đến ta mà còn tác động trực tiếp đến các bạn.

Bạn có biết không? Khi bạn ăn hải sản, rất có thể trong đó đã chứa vi nhựa từ rác thải dưới lòng biển. Khi nguồn nước ô nhiễm, cuộc sống của hàng triệu người ven biển bị đe dọa. Khi mực nước biển dâng lên do biến đổi khí hậu, những thành phố ven biển sẽ dần chìm vào lòng nước. **Nếu bạn không bảo vệ ta, chính bạn cũng sẽ không còn nơi để tồn tại.**

Nhưng mọi chuyện chưa phải là quá muộn. Bạn có thể giúp ta hồi sinh bằng những hành động đơn giản:

- **Xả rác đúng nơi quy định**, đừng vứt rác xuống biển.

**- Hạn chế sử dụng đồ nhựa một lần**, thay vào đó là túi vải, chai thủy tinh, hộp đựng thực phẩm tái sử dụng.

**- Tích cực tham gia các hoạt động làm sạch bãi biển**, góp phần giảm thiểu ô nhiễm.

**- Kêu gọi ý thức cộng đồng**, bởi mỗi người thay đổi, thế giới sẽ thay đổi.

**- Thúc đẩy công nghệ xanh, sử dụng năng lượng sạch**, giảm phụ thuộc vào nhiên liệu hóa thạch để ngăn chặn biến đổi khí hậu.

Bạn có thể không nhìn thấy ta đang đau đớn, nhưng mỗi ngày trôi qua, những vết thương của ta lại thêm sâu. Nếu không hành động ngay từ bây giờ, hậu quả sẽ không chỉ ảnh hưởng đến ta mà còn đến các thế hệ mai sau. Ta đã bảo vệ bạn từ bao đời nay, vậy tại sao bạn không bảo vệ ta – bảo vệ chính tương lai của mình?

Bạn có sẵn sàng thay đổi để cứu lấy ta không?

**Mong chờ câu trả lời từ bạn,**  
**Đại Dương**