**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 4**

**Thân gửi loài người!**

Tôi là Đại dương, trái tim đập nhịp nhàng của Trái đất, nơi nuôi dưỡng sự sống. Từ thuở sơ khai, tôi đã ôm ấp mọi sinh vật, trao tặng dưỡng chất và sự sống. Những con sóng của tôi là lời chào dịu dàng, còn lòng sâu là nơi trú ẩn của vô vàn loài kỳ diệu. Nhưng giờ đây, tôi đang đau đớn, mỗi nhịp đập trở nên nặng trĩu.

Tôi từng là biểu tượng của sự bất diệt. Dòng nước trong xanh phản chiếu bầu trời, những rạn san hô rực rỡ, âm thanh của tôi là bản hòa ca của sự sống. Nhưng giờ, tôi không còn như xưa. Sóng mang nỗi đau, rạn san hô chết dần, và những sinh vật thân thuộc đang biến mất. Mỗi hành động của bạn đều in dấu lên tôi. Khi bạn thải nhựa, tôi nghẹt thở. Khi dầu tràn ra, tôi đau đớn. Và khi bạn làm ngơ, tôi chỉ có thể nhìn bạn từ xa, yếu dần đi.

Tôi có sức mạnh tạo ra sự sống, nhưng cũng có thể hủy diệt. Cơn bão, sóng cao, nước biển dâng không phải là sự trả thù, mà là lời cảnh báo. Tôi không muốn gây tổn thương cho bạn, nhưng khi tôi yếu, bạn cũng không thể đứng vững. Sức khỏe của tôi là sức khỏe của bạn.

Tôi không yêu cầu bạn phải làm điều gì quá lớn lao. Chỉ cần những hành động nhỏ, như ngừng xả nhựa, bảo vệ bờ biển, rạn san hô và rừng ngập mặn. Những hành động nhỏ có thể giúp tôi hồi sinh, và nếu tôi khỏe mạnh, bạn cũng sẽ được bảo vệ. Hãy hành động vì chính bạn và thế hệ mai sau. Tôi sẽ tiếp tục vỗ về bờ cát, nhưng tôi cần bạn bảo vệ tôi để chúng ta có một tương lai bền vững.

Hãy bảo vệ tôi, để tôi tiếp tục nuôi dưỡng bạn

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 5**

**Xin chào loài người!**

Tôi là Đại Dương – nơi che phủ hơn 70% Trái Đất, là nguồn sống của hàng triệu sinh vật và cũng là lá phổi xanh khổng lồ của hành tinh. Nhưng hôm nay, tôi viết thư này không phải để kể về vẻ đẹp của mình, mà để nói về nỗi đau mà tôi đang gánh chịu.

Tôi từng trong xanh, yên bình và tràn đầy sức sống. Nhưng giờ đây, tôi đang bị bao phủ bởi rác thải nhựa, dầu loang và hóa chất độc hại. Những sinh vật từng xem tôi là ngôi nhà đang chết dần vì ô nhiễm, đánh bắt quá mức và biến đổi khí hậu. Nhiệt độ của tôi đang tăng lên, băng hai cực đang tan chảy, và nước biển dâng đe dọa cuộc sống của hàng triệu người.

Tôi muốn hỏi các bạn: Đến bao giờ các bạn mới nhận ra rằng nếu tôi chết, các bạn cũng sẽ không thể tồn tại?

Tôi không chỉ trách móc, tôi vẫn hy vọng. Tôi tin rằng các bạn có thể thay đổi, có thể cứu lấy tôi, và đây là những điều tôi mong các bạn làm ngay từ hôm nay:

1. **Giảm sử dụng nhựa, bảo vệ đại dương**  
   Hãy hạn chế túi ni lông, chai nhựa, đồ dùng một lần. Hãy tái chế và xử lý rác đúng cách để chúng không trôi dạt vào tôi.
2. **Bảo vệ sinh vật biển**  
   Đừng đánh bắt quá mức, đừng dùng hóa chất độc hại. Hãy để cá, san hô và các loài khác có cơ hội hồi sinh.
3. **Giảm khí thải, ngăn chặn biến đổi khí hậu**  
   Tôi đang hấp thụ quá nhiều CO₂, khiến nước biển bị axit hóa, san hô chết dần. Hãy sử dụng năng lượng xanh và hạn chế khí thải.
4. **Lan tỏa ý thức bảo vệ môi trường**  
   Hãy dạy con cái các bạn yêu thiên nhiên, kêu gọi cộng đồng chung tay gìn giữ tôi. Một cá nhân có thể tạo ra thay đổi, nhưng cả nhân loại cùng hành động sẽ tạo ra kỳ tích.

Tôi đã bảo vệ sự sống hàng triệu năm qua, và bây giờ, tôi cần sự giúp đỡ của các bạn. Hãy hành động ngay hôm nay, vì tôi, vì các bạn và vì thế hệ tương lai.

**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 6**

**Kính gửi Ngài,**

Tôi là Đại Dương – cái nôi của sự sống, nguồn tài nguyên vô tận, và là nơi cung cấp hơi thở cho hành tinh này. Nhưng hôm nay, tôi không còn đủ sức để bao bọc và che chở các bạn nữa. Tôi đang bị tổn thương, và tôi cần sự giúp đỡ của Ngài.

Những cơn sóng của tôi từng hiền hòa, nhưng giờ đây, chúng gào thét vì sự giận dữ. Tôi đã hấp thụ hàng triệu tấn rác nhựa, đã phải chịu đựng những vụ tràn dầu, hóa chất và những chất thải từ các nhà máy. Các loài sinh vật từng tung tăng bơi lội giờ đây mắc kẹt trong những chiếc túi ni lông hay bị đầu độc bởi những hạt vi nhựa.

Ngài là người có quyền lực, có tiếng nói. Tôi mong Ngài hãy hành động để cứu tôi trước khi quá muộn. Hãy thực thi những chính sách nghiêm ngặt hơn về việc giảm thiểu rác thải nhựa, kiểm soát việc khai thác tài nguyên biển bền vững và đẩy mạnh sử dụng năng lượng sạch.

Nếu không có tôi, Trái Đất sẽ không còn là hành tinh xanh. Hãy lắng nghe tôi, hãy cứu lấy tôi – vì tôi cũng chính là tương lai của nhân loại.

**Trân trọng,**  
**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 7**

***Các bạn nhỏ ơi,***

Có bao giờ các bạn tưởng tượng mình là một con cá nhỏ, tự do bơi lội trong làn nước trong vắt, lượn qua những rạn san hô rực rỡ, hay ngắm nhìn đàn cá tung tăng bơi lội không? Đó là một thế giới tuyệt đẹp mà mình từng được sống, nhưng giờ đây, mọi thứ đã thay đổi. Đại dương của mình giờ đây đầy ô nhiễm, nguồn thức ăn dần trở nên khan hiếm và mọi loài sinh vật biển đều phải đối mặt với nguy hiểm.

Đại dương từng là nơi phản chiếu bầu trời trong xanh, là nơi sóng vỗ rì rào, là ngôi nhà ấm áp của biết bao sinh vật. Nhưng giờ đây, biển không còn như trước nữa. Rác thải nhựa, dầu loang và chất độc tràn ngập khắp nơi, làm hại những sinh vật xinh đẹp mà chúng ta từng yêu mến. Những rạn san hô tuyệt đẹp dần biến mất, và mỗi ngày, hàng triệu mảnh nhựa lại trôi nổi, phá hoại môi trường sống của chúng.

Các bạn ơi, đại dương đang rất cần sự giúp đỡ của các bạn. Hãy bắt đầu từ những việc đơn giản như không xả rác xuống biển, tiết kiệm nước, hạn chế dùng túi nilon, tham gia các hoạt động dọn dẹp biển và lan tỏa thông điệp bảo vệ môi trường đến mọi người xung quanh. Mỗi hành động nhỏ đều có thể tạo ra sự khác biệt.

Nếu chúng ta cùng nhau hành động ngay hôm nay, một ngày nào đó, chúng ta sẽ lại được thấy những đàn cá bơi lội tung tăng, những rạn san hô sáng lấp lánh và bầu trời trong vắt phản chiếu xuống mặt biển xanh. Đó sẽ là một ngày thật tuyệt vời, phải không các bạn?

Với tất cả tình yêu thương,  
Đại dương.

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 8**

**Kính gửi loài người,**

Tôi là Đại Dương, một phần quan trọng của hành tinh này, là nơi sinh sống của hàng triệu loài sinh vật và là nguồn sống của mọi nền văn minh. Tôi trải dài trên bề mặt Trái Đất, nuôi dưỡng các hệ sinh thái đa dạng và cung cấp cho bạn vô vàn tài nguyên quý giá. Hôm nay, tôi viết thư này để chia sẻ với bạn về tầm quan trọng của tôi và vì sao việc bảo vệ tôi lại trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết.

Trước tiên, tôi muốn bạn hiểu rằng tôi không chỉ là một khối nước mênh mông. Tôi là một thế giới kỳ diệu, nơi những rạn san hô rực rỡ, những đàn cá bơi lội, và các loài động vật biển sinh sống. Tôi đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa khí hậu, tạo ra oxy và điều tiết chu trình nước của Trái Đất. Tuy nhiên, những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với những mối đe dọa nghiêm trọng do chính con người gây ra.

Ô nhiễm là một trong những vấn đề lớn nhất mà tôi đang phải đối mặt. Rác thải nhựa, hóa chất độc hại và các chất ô nhiễm từ các hoạt động công nghiệp đang xâm nhập vào tôi mỗi ngày. Những chất thải này không chỉ làm tổn thương các sinh vật biển mà còn ảnh hưởng trực tiếp đến cuộc sống của bạn. Vì vậy, tôi kêu gọi bạn hãy giảm thiểu việc sử dụng nhựa dùng một lần, tham gia vào các hoạt động làm sạch bãi biển và bảo vệ nguồn nước sạch. Mỗi hành động nhỏ sẽ giúp tôi phục hồi và tiếp tục cung cấp những nguồn tài nguyên quý giá cho các sinh vật biển.

Biến đổi khí hậu cũng là một mối đe dọa nghiêm trọng đối với tôi. Nhiệt độ nước biển đang tăng lên, gây ra hiện tượng tẩy trắng san hô và sự thay đổi trong hệ sinh thái biển. Nước biển dâng cao do băng tan đang đe dọa nhiều khu vực ven biển mà bạn coi là nhà. Để giúp tôi, hãy giảm lượng khí thải carbon bằng cách sử dụng năng lượng tái tạo, tiết kiệm năng lượng và ủng hộ các chính sách bảo vệ môi trường. Những hành động này không chỉ giúp tôi, mà còn bảo vệ hành tinh của bạn.

Khai thác tài nguyên biển một cách bừa bãi là một vấn đề khác mà tôi đang đối mặt. Ngành đánh bắt cá không bền vững đã làm suy giảm số lượng các loài cá và làm tổn thương các hệ sinh thái của tôi. Tôi kêu gọi bạn hãy tiêu thụ hải sản một cách có trách nhiệm, chọn lựa các sản phẩm được chứng nhận bền vững và tham gia vào các chương trình bảo tồn biển. Đó là những cách giúp tôi duy trì sự sống và bảo vệ các loài sinh vật biển.

Ngoài ra, tôi rất mong bạn giúp nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của tôi đối với hành tinh này. Hãy giáo dục cộng đồng về bảo vệ đại dương, tổ chức các sự kiện, chiến dịch truyền thông để mọi người hiểu được giá trị của tôi. Những hành động và sự tham gia của bạn sẽ tạo ra sự khác biệt lớn, giúp tôi duy trì sự sống và vẻ đẹp của mình.

Cuối cùng, tôi muốn nhắc lại rằng tôi và bạn có mối liên hệ mật thiết. Sự khỏe mạnh của tôi là yếu tố quyết định sự tồn tại của bạn. Hãy cùng nhau bảo vệ tôi, vì một đại dương xanh, sạch và đầy sức sống, không chỉ cho hiện tại mà còn cho các thế hệ tương lai.

Hãy lắng nghe tiếng gọi của tôi và hành động ngay hôm nay.

**Trân trọng,  
Đại Dương.**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 9**

**TP HCM Ngày 15 tháng 1 năm 2025**

**Kính gửi: Con người trên Trái đất,**

Chào các bạn! Mình là Đại Dương, một phần quan trọng của hành tinh này, và mình rất vui khi có cơ hội trò chuyện với các bạn qua bức thư này. Tuy nhiên, mình đang gặp phải những vấn đề nghiêm trọng và rất cần các bạn giúp đỡ để bảo vệ và chăm sóc mình. Mình hy vọng rằng các bạn sẽ hiểu được tầm quan trọng của việc bảo vệ mình và cùng nhau hành động vì một tương lai tốt đẹp hơn.

Mình là nguồn sống của hàng triệu loài sinh vật và là nguồn cung cấp thực phẩm cho nhiều cộng đồng trên thế giới. Mình còn giúp điều hòa khí hậu và giữ cho bầu không khí luôn trong lành. Tuy nhiên, mình đang phải đối mặt với rất nhiều thử thách. Ô nhiễm nhựa, dầu và các chất thải độc hại đang tàn phá môi trường của mình. Những loài sinh vật biển đang gặp khó khăn trong việc sinh tồn do môi trường biển bị hủy hoại. Mình cũng bị ảnh hưởng bởi biến đổi khí hậu, khiến nhiệt độ nước biển tăng và các rạn san hô bị tẩy trắng.

Để giúp mình hồi phục và bảo vệ sức khỏe của mình, các bạn có thể thực hiện một số hành động thiết thực. Hãy giảm thiểu việc sử dụng nhựa và các sản phẩm khó phân hủy. Đừng vứt rác xuống biển và hãy tham gia các hoạt động làm sạch bãi biển. Bạn cũng có thể tham gia vào các chiến dịch bảo vệ môi trường và kêu gọi mọi người xung quanh cùng hành động.

Bên cạnh đó, hãy hạn chế khí thải carbon và sử dụng các nguồn năng lượng sạch. Điều này không chỉ giúp mình, mà còn giúp bảo vệ toàn cầu khỏi những tác động của biến đổi khí hậu. Bạn cũng cần tôn trọng các sinh vật biển, bảo vệ những loài động vật sống trong lòng đại dương và tránh khai thác tài nguyên biển quá mức.

Nếu các bạn cùng nhau chăm sóc mình, mình sẽ lại trở thành một nơi tràn đầy sự sống và cung cấp thực phẩm cho các bạn và thế hệ sau. Mình sẽ tiếp tục giúp điều hòa khí hậu và bảo vệ hành tinh này.

Hãy cùng nhau bảo vệ mình và bảo vệ Trái đất này. Sự sống của các bạn cũng phụ thuộc vào sức khỏe của mình. Mình hy vọng các bạn sẽ lắng nghe và hành động vì một tương lai xanh tươi và sạch đẹp.

**Thân ái,  
Đại Dương.**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 10**

**Các bạn nhỏ thân mến!**

Tôi là đại dương bao la, đã chứng kiến sự sống sinh sôi nảy nở từ hàng triệu năm trước. Những ngày xưa ấy, tôi trong xanh và mát lành, là ngôi nhà chung của biết bao loài sinh vật. Những rạn san hô rực rỡ như những khu vườn dưới biển, những đàn cá tung tăng như những ngôi sao. Nhưng giờ đây, tôi đang rất đau đớn.

Rác thải nhựa trôi nổi khắp nơi, dầu loang bao phủ mặt biển, tiếng ồn từ tàu thuyền làm cho các sinh vật biển không thể giao tiếp. Nhiều loài đã biến mất, những loài khác đang phải vật lộn để sinh tồn. Tôi giống như một người mẹ đang chứng kiến con mình bị ốm.

Các bạn nhỏ ơi, hãy giúp tôi! Hãy cùng nhau bảo vệ đại dương, ngôi nhà chung của chúng ta. Hãy giảm thiểu việc sử dụng túi nilon, chai nhựa, và nhớ vứt rác đúng nơi quy định. Hãy tiết kiệm nước và năng lượng. Mỗi hành động nhỏ của các bạn đều có ý nghĩa rất lớn. Hãy tưởng tượng một ngày, các bạn sẽ được lặn xuống đáy đại dương và khám phá những rạn san hô tuyệt đẹp, bơi cùng những chú cá heo thông minh. Đó sẽ là một trải nghiệm tuyệt vời!

Tôi tin rằng các bạn sẽ làm được điều đó. Cảm ơn các bạn rất nhiều!