**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 4**

Chào loài người,

Ta là **đại dương** – nơi bao la ôm trọn cả thế giới, nơi giữ nhịp sống cho hành tinh này. Suốt hàng triệu năm qua, ta đã trao tặng các ngươi vô vàn điều quý giá: cá tôm dồi dào, những bãi biển xinh đẹp, nguồn nước dạt dào làm dịu đi cái nóng oi ả. Nhưng… có vẻ như các ngươi chưa bao giờ thực sự biết ơn ta.

Ta đã từng trong xanh, hiền hòa và tràn đầy sự sống. Nhưng nay ta nghẹt thở trong những lớp dầu tràn, đau đớn khi chứng kiến đàn con – những sinh vật biển nhỏ bé – chết vì rác thải nhựa. Các ngươi có biết không? Hằng năm, **hơn 8 triệu tấn rác nhựa bị đổ xuống lòng ta**, những túi ni-lông vô hồn trôi nổi khắp nơi, làm tắc nghẽn đường thở của cá heo, rùa biển. Những dòng sông từng trong trẻo đổ về ta giờ đục ngầu hóa chất, những rặng san hô lộng lẫy cũng chỉ còn là những bộ xương trắng xóa.

Loài người, ta đã bao dung các ngươi quá lâu. Nhưng nếu các ngươi không thay đổi, một ngày nào đó, ta sẽ nổi giận. Khi ấy, các trận sóng thần sẽ cuốn trôi bờ biển, bão biển sẽ ập vào đất liền, và nguồn cá tôm mà các ngươi vẫn tận hưởng bấy lâu sẽ biến mất.

Nhưng ta không muốn làm điều đó. Ta không muốn trở thành cơn giận dữ nhấn chìm tất cả. Hãy giúp ta! Hãy giảm rác thải nhựa, hãy giữ gìn những rặng san hô, hãy ngừng tàn phá môi trường biển. Hãy trả lại màu xanh cho ta, để ta có thể tiếp tục ôm ấp, che chở hành tinh này!

Mong chờ hành động của các ngươi,
**Đại Dương Đang Nghẹt Thở**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 5**

**Xin chào loài người!**

Tôi là Đại Dương – nơi che phủ hơn 70% Trái Đất, là nguồn sống của hàng triệu sinh vật và cũng là lá phổi xanh khổng lồ của hành tinh. Nhưng hôm nay, tôi viết thư này không phải để kể về vẻ đẹp của mình, mà để nói về nỗi đau mà tôi đang gánh chịu.

Tôi từng trong xanh, yên bình và tràn đầy sức sống. Nhưng giờ đây, tôi đang bị bao phủ bởi rác thải nhựa, dầu loang và hóa chất độc hại. Những sinh vật từng xem tôi là ngôi nhà đang chết dần vì ô nhiễm, đánh bắt quá mức và biến đổi khí hậu. Nhiệt độ của tôi đang tăng lên, băng hai cực đang tan chảy, và nước biển dâng đe dọa cuộc sống của hàng triệu người.

Tôi muốn hỏi các bạn: Đến bao giờ các bạn mới nhận ra rằng nếu tôi chết, các bạn cũng sẽ không thể tồn tại?

Tôi không chỉ trách móc, tôi vẫn hy vọng. Tôi tin rằng các bạn có thể thay đổi, có thể cứu lấy tôi, và đây là những điều tôi mong các bạn làm ngay từ hôm nay:

1. **Giảm sử dụng nhựa, bảo vệ đại dương**
Hãy hạn chế túi ni lông, chai nhựa, đồ dùng một lần. Hãy tái chế và xử lý rác đúng cách để chúng không trôi dạt vào tôi.
2. **Bảo vệ sinh vật biển**
Đừng đánh bắt quá mức, đừng dùng hóa chất độc hại. Hãy để cá, san hô và các loài khác có cơ hội hồi sinh.
3. **Giảm khí thải, ngăn chặn biến đổi khí hậu**
Tôi đang hấp thụ quá nhiều CO₂, khiến nước biển bị axit hóa, san hô chết dần. Hãy sử dụng năng lượng xanh và hạn chế khí thải.
4. **Lan tỏa ý thức bảo vệ môi trường**
Hãy dạy con cái các bạn yêu thiên nhiên, kêu gọi cộng đồng chung tay gìn giữ tôi. Một cá nhân có thể tạo ra thay đổi, nhưng cả nhân loại cùng hành động sẽ tạo ra kỳ tích.

Tôi đã bảo vệ sự sống hàng triệu năm qua, và bây giờ, tôi cần sự giúp đỡ của các bạn. Hãy hành động ngay hôm nay, vì tôi, vì các bạn và vì thế hệ tương lai.

**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 6**

Xin chào,

Ta là **đại dương**, là nguồn sống của muôn loài. Nhưng hôm nay, ta không viết để kể về sự bao la của mình, mà để hỏi các ngươi một câu: **Nếu một ngày ta biến mất, các ngươi sẽ thế nào?**

Nếu không có ta, **70% oxy mà các ngươi hít thở hàng ngày sẽ biến mất**, vì ta chính là lá phổi xanh lớn nhất của hành tinh này. Nếu không có ta, nhiệt độ Trái Đất sẽ tăng nhanh chóng, các trận bão lớn sẽ trở nên tàn khốc hơn. Nếu không có ta, các loài sinh vật biển sẽ tuyệt chủng, và con người cũng không thể tồn tại.

Nhưng thay vì bảo vệ ta, các ngươi lại không ngừng tàn phá. Các nhà máy tiếp tục xả rác xuống lòng ta, những con tàu chở dầu vẫn làm tràn hàng nghìn tấn dầu xuống mặt nước. Những con cá mà các ngươi ăn hàng ngày chứa đầy vi nhựa – thứ chính các ngươi đã ném xuống ta. Ta đã bao dung, nhưng nếu tiếp tục như vậy, **một ngày nào đó ta sẽ nổi giận**.

Hãy cứu lấy ta, và cũng là cứu lấy chính các ngươi! Hãy giảm ô nhiễm, hãy bảo vệ biển cả, hãy trân trọng những điều ta đã ban tặng. Đừng để đến khi ta biến mất, các ngươi mới hối hận.

**Đại dương – Nơi khởi nguồn sự sống**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 7**

***Các bạn nhỏ ơi,***

Có bao giờ các bạn tưởng tượng mình là một con cá nhỏ, tự do bơi lội trong làn nước trong vắt, lượn qua những rạn san hô rực rỡ, hay ngắm nhìn đàn cá tung tăng bơi lội không? Đó là một thế giới tuyệt đẹp mà mình từng được sống, nhưng giờ đây, mọi thứ đã thay đổi. Đại dương của mình giờ đây đầy ô nhiễm, nguồn thức ăn dần trở nên khan hiếm và mọi loài sinh vật biển đều phải đối mặt với nguy hiểm.

Đại dương từng là nơi phản chiếu bầu trời trong xanh, là nơi sóng vỗ rì rào, là ngôi nhà ấm áp của biết bao sinh vật. Nhưng giờ đây, biển không còn như trước nữa. Rác thải nhựa, dầu loang và chất độc tràn ngập khắp nơi, làm hại những sinh vật xinh đẹp mà chúng ta từng yêu mến. Những rạn san hô tuyệt đẹp dần biến mất, và mỗi ngày, hàng triệu mảnh nhựa lại trôi nổi, phá hoại môi trường sống của chúng.

Các bạn ơi, đại dương đang rất cần sự giúp đỡ của các bạn. Hãy bắt đầu từ những việc đơn giản như không xả rác xuống biển, tiết kiệm nước, hạn chế dùng túi nilon, tham gia các hoạt động dọn dẹp biển và lan tỏa thông điệp bảo vệ môi trường đến mọi người xung quanh. Mỗi hành động nhỏ đều có thể tạo ra sự khác biệt.

Nếu chúng ta cùng nhau hành động ngay hôm nay, một ngày nào đó, chúng ta sẽ lại được thấy những đàn cá bơi lội tung tăng, những rạn san hô sáng lấp lánh và bầu trời trong vắt phản chiếu xuống mặt biển xanh. Đó sẽ là một ngày thật tuyệt vời, phải không các bạn?

Với tất cả tình yêu thương,
Đại dương.

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 8**

**Kính gửi loài người,**

Tôi là Đại Dương, một phần quan trọng của hành tinh này, là nơi sinh sống của hàng triệu loài sinh vật và là nguồn sống của mọi nền văn minh. Tôi trải dài trên bề mặt Trái Đất, nuôi dưỡng các hệ sinh thái đa dạng và cung cấp cho bạn vô vàn tài nguyên quý giá. Hôm nay, tôi viết thư này để chia sẻ với bạn về tầm quan trọng của tôi và vì sao việc bảo vệ tôi lại trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết.

Trước tiên, tôi muốn bạn hiểu rằng tôi không chỉ là một khối nước mênh mông. Tôi là một thế giới kỳ diệu, nơi những rạn san hô rực rỡ, những đàn cá bơi lội, và các loài động vật biển sinh sống. Tôi đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa khí hậu, tạo ra oxy và điều tiết chu trình nước của Trái Đất. Tuy nhiên, những năm gần đây, tôi đang phải đối mặt với những mối đe dọa nghiêm trọng do chính con người gây ra.

Ô nhiễm là một trong những vấn đề lớn nhất mà tôi đang phải đối mặt. Rác thải nhựa, hóa chất độc hại và các chất ô nhiễm từ các hoạt động công nghiệp đang xâm nhập vào tôi mỗi ngày. Những chất thải này không chỉ làm tổn thương các sinh vật biển mà còn ảnh hưởng trực tiếp đến cuộc sống của bạn. Vì vậy, tôi kêu gọi bạn hãy giảm thiểu việc sử dụng nhựa dùng một lần, tham gia vào các hoạt động làm sạch bãi biển và bảo vệ nguồn nước sạch. Mỗi hành động nhỏ sẽ giúp tôi phục hồi và tiếp tục cung cấp những nguồn tài nguyên quý giá cho các sinh vật biển.

Biến đổi khí hậu cũng là một mối đe dọa nghiêm trọng đối với tôi. Nhiệt độ nước biển đang tăng lên, gây ra hiện tượng tẩy trắng san hô và sự thay đổi trong hệ sinh thái biển. Nước biển dâng cao do băng tan đang đe dọa nhiều khu vực ven biển mà bạn coi là nhà. Để giúp tôi, hãy giảm lượng khí thải carbon bằng cách sử dụng năng lượng tái tạo, tiết kiệm năng lượng và ủng hộ các chính sách bảo vệ môi trường. Những hành động này không chỉ giúp tôi, mà còn bảo vệ hành tinh của bạn.

Khai thác tài nguyên biển một cách bừa bãi là một vấn đề khác mà tôi đang đối mặt. Ngành đánh bắt cá không bền vững đã làm suy giảm số lượng các loài cá và làm tổn thương các hệ sinh thái của tôi. Tôi kêu gọi bạn hãy tiêu thụ hải sản một cách có trách nhiệm, chọn lựa các sản phẩm được chứng nhận bền vững và tham gia vào các chương trình bảo tồn biển. Đó là những cách giúp tôi duy trì sự sống và bảo vệ các loài sinh vật biển.

Ngoài ra, tôi rất mong bạn giúp nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của tôi đối với hành tinh này. Hãy giáo dục cộng đồng về bảo vệ đại dương, tổ chức các sự kiện, chiến dịch truyền thông để mọi người hiểu được giá trị của tôi. Những hành động và sự tham gia của bạn sẽ tạo ra sự khác biệt lớn, giúp tôi duy trì sự sống và vẻ đẹp của mình.

Cuối cùng, tôi muốn nhắc lại rằng tôi và bạn có mối liên hệ mật thiết. Sự khỏe mạnh của tôi là yếu tố quyết định sự tồn tại của bạn. Hãy cùng nhau bảo vệ tôi, vì một đại dương xanh, sạch và đầy sức sống, không chỉ cho hiện tại mà còn cho các thế hệ tương lai.

Hãy lắng nghe tiếng gọi của tôi và hành động ngay hôm nay.

**Trân trọng,
Đại Dương.**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 9**

**Gửi loài người yêu dấu,**

Có lẽ đây sẽ là lá thư cuối cùng ta gửi đến các ngươi, vì ta đang dần kiệt sức…

Ta là **đại dương**, là nơi khởi nguồn sự sống của muôn loài, là hơi thở của Trái Đất. Ta đã từng xanh thẳm, mát lành, nuôi dưỡng những đàn cá tung tăng bơi lội, là mái nhà của hàng triệu sinh vật biển. Nhưng giờ đây, ta đã khác. Ta bị bao phủ bởi rác thải nhựa, ta chìm trong dầu loang, ta bị con người khai thác cạn kiệt.

Những con cá từng nhảy múa trong làn nước trong veo nay đang chết dần vì ô nhiễm. Những con rùa mẹ không còn nơi đẻ trứng vì bãi biển bị tàn phá. Những rặng san hô tráng lệ – trái tim của ta – nay đã hóa thành những khối đá vô hồn. Và ta… ta đang cạn kiệt sức lực.

Loài người ơi, các ngươi có còn yêu ta không? Nếu còn, hãy cứu ta! Hãy dừng ngay việc vứt rác bừa bãi, hãy ngừng đánh bắt quá mức, hãy giảm sử dụng nhựa một lần. Đừng để đến một ngày, khi các ngươi nhận ra tầm quan trọng của ta, thì ta đã không còn đủ sức để hồi sinh.

Hãy hành động ngay hôm nay, để ta vẫn có thể tiếp tục bảo vệ các ngươi!

**Đại Dương Sắp Lụi Tàn**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 10**

**Các bạn nhỏ thân mến!**

Tôi là đại dương bao la, đã chứng kiến sự sống sinh sôi nảy nở từ hàng triệu năm trước. Những ngày xưa ấy, tôi trong xanh và mát lành, là ngôi nhà chung của biết bao loài sinh vật. Những rạn san hô rực rỡ như những khu vườn dưới biển, những đàn cá tung tăng như những ngôi sao. Nhưng giờ đây, tôi đang rất đau đớn.

Rác thải nhựa trôi nổi khắp nơi, dầu loang bao phủ mặt biển, tiếng ồn từ tàu thuyền làm cho các sinh vật biển không thể giao tiếp. Nhiều loài đã biến mất, những loài khác đang phải vật lộn để sinh tồn. Tôi giống như một người mẹ đang chứng kiến con mình bị ốm.

Các bạn nhỏ ơi, hãy giúp tôi! Hãy cùng nhau bảo vệ đại dương, ngôi nhà chung của chúng ta. Hãy giảm thiểu việc sử dụng túi nilon, chai nhựa, và nhớ vứt rác đúng nơi quy định. Hãy tiết kiệm nước và năng lượng. Mỗi hành động nhỏ của các bạn đều có ý nghĩa rất lớn. Hãy tưởng tượng một ngày, các bạn sẽ được lặn xuống đáy đại dương và khám phá những rạn san hô tuyệt đẹp, bơi cùng những chú cá heo thông minh. Đó sẽ là một trải nghiệm tuyệt vời!

Tôi tin rằng các bạn sẽ làm được điều đó. Cảm ơn các bạn rất nhiều!