**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 năm 2025 - Thư gửi những nhà lãnh đạo**

**Gửi những nhà lãnh đạo của thế giới,**

Ta là Đại Dương, nơi khởi nguồn của sự sống, hơi thở của hành tinh này. Suốt hàng triệu năm, ta đã ôm trọn trái đất trong lòng, điều hòa khí hậu, nuôi dưỡng muôn loài, và mang lại sự thịnh vượng cho nhân loại. Nhưng hôm nay, ta không thể im lặng được nữa. Ta đang bị tổn thương nặng nề, và tương lai của ta - cũng chính là tương lai của các người - đang dần đi vào ngõ cụt.

Các vị có từng lắng nghe tiếng kêu cứu của ta? Sóng biển không còn chỉ là những giai điệu êm ái, mà là những lời cảnh báo. Những cơn bão hung tàn, những đợt sóng thần dữ dội, những rặng san hô chết dần - tất cả đều là dấu hiệu rằng ta đang hấp hối.

Mỗi năm, hàng triệu tấn rác thải nhựa bị ném xuống lòng ta. Những con cá, rùa, và chim biển đang chết dần vì những thứ mà con người vứt bỏ. Nhưng ô nhiễm không phải là nỗi đau duy nhất của ta. Biến đổi khí hậu khiến ta nóng lên, làm tan chảy những tảng băng khổng lồ, khiến nước biển dâng cao, đe dọa nhấn chìm những thành phố ven biển mà các người đang sống.

Các vị lãnh đạo của thế giới, quyền quyết định nằm trong tay các người. Những hội nghị về môi trường, những cam kết xanh, những lời hứa suông - tất cả sẽ trở nên vô nghĩa nếu không có hành động thực tế.

Hãy chấm dứt sự hủy hoại này trước khi quá muộn! Hãy đưa ra những chính sách nghiêm khắc hơn để hạn chế rác thải nhựa, giảm thiểu khí thải gây hiệu ứng nhà kính. Hãy đầu tư vào năng lượng tái tạo, bảo vệ những khu rừng ngập mặn - lá phổi xanh của biển cả. Hãy hành động, không phải vì ta, mà vì chính các người, vì con cháu các người, vì tương lai của hành tinh này.

Nếu các người không làm gì, ta sẽ tự phản kháng. Sóng biển sẽ cuốn trôi những thành phố, những cơn bão sẽ ngày càng mạnh mẽ, những nguồn tài nguyên mà các người đang khai thác sẽ cạn kiệt. Khi đó, có hối hận cũng đã muộn màng.

Hãy nhớ rằng, ta không thuộc về riêng ai. Ta là sự sống, là hơi thở của trái đất. Nếu các người muốn tiếp tục tồn tại, hãy bảo vệ ta ngay từ bây giờ.

Chờ đợi hành động từ các người,

**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 năm 2025 - Đại dương gửi lời**

**Đại dương gửi lời**

Gửi loài người thân mến,

Ta là đại dương – bao la, vĩ đại và cũng đầy tổn thương. Ta từng hát khúc nhạc dịu êm ru loài người vào giấc ngủ, từng ôm ấp những con tàu lênh đênh trên mặt nước, từng trao tặng nguồn sống cho biết bao sinh vật. Nhưng giờ đây, ta đang dần nghẹt thở.

Có bao giờ con dừng lại để lắng nghe tiếng ta khóc? Những cơn sóng dữ không phải lúc nào cũng là sự giận dữ của tự nhiên, đôi khi, đó là tiếng gào thét tuyệt vọng của ta. Những dòng nước từng trong xanh giờ đây bị nhuộm màu ô nhiễm. Những sinh vật ta từng yêu thương giờ đây nằm im lìm, không còn hơi thở.

Con có biết không? Mỗi năm, hàng triệu tấn rác thải nhựa tràn vào lòng ta. Chúng không biến mất mà chỉ vỡ thành những mảnh nhỏ hơn, len lỏi vào từng ngóc ngách, đầu độc những sinh vật mà ta đang bảo vệ. Những chú rùa nhỏ vô tư nuốt phải những túi ni lông, tưởng đó là sứa biển – món ăn yêu thích của chúng. Cá voi, cá heo, chim biển bị mắc kẹt trong lưới đánh cá bỏ đi, kiệt sức và rời bỏ thế giới này trong im lặng. Con có đau lòng khi chứng kiến điều đó không?

Không chỉ rác thải, mà ngay cả những dòng nước ta ôm trọn trong lòng cũng đang dần trở nên độc hại. Nước thải công nghiệp, hóa chất, dầu tràn… từng ngày, từng giờ len lỏi vào ta. Những rạn san hô rực rỡ sắc màu – ngôi nhà của hàng triệu sinh vật biển – đang chết dần vì sự axit hóa và nhiệt độ nước biển tăng lên. Loài người đã lấy đi của ta quá nhiều, nhưng đã bao giờ con nghĩ đến việc trả lại?

Ta không trách con, vì ta biết con cũng yêu ta. Ta đã thấy những con người nhỏ bé ngày ngày lặng lẽ nhặt rác trên bãi biển. Ta đã thấy những chiến dịch kêu gọi giảm thiểu rác thải nhựa, những cuộc biểu tình đòi công lý cho thiên nhiên. Ta cảm nhận được hy vọng trong những trái tim trẻ tràn đầy nhiệt huyết. Nhưng con ơi, chỉ một nhóm nhỏ thôi thì chưa đủ. Ta cần tất cả mọi người cùng hành động.

Vậy con có thể làm gì cho ta?

Trước tiên, hãy giảm thiểu rác thải nhựa. Mỗi chiếc túi ni lông, mỗi chai nhựa mà con từ chối sử dụng là một cơ hội để ta được thở. Hãy thay thế chúng bằng những vật liệu có thể tái sử dụng, hãy mang theo một chiếc bình nước cá nhân thay vì mua chai nhựa, hãy từ chối ống hút nhựa nếu không thực sự cần thiết. Những hành động nhỏ bé đó có thể tạo nên một thay đổi lớn.

Thứ hai, hãy tôn trọng những sinh vật sống trong lòng ta. Đừng đánh bắt quá mức, đừng phá hủy hệ sinh thái biển. Nếu con yêu thích những chuyến du lịch biển, hãy chọn những công ty du lịch có trách nhiệm, không khai thác san hô hay làm tổn thương hệ động thực vật biển.

Thứ ba, hãy sử dụng tiếng nói của mình để bảo vệ ta. Hãy giáo dục những người xung quanh về tầm quan trọng của đại dương, hãy tham gia vào những chiến dịch bảo vệ môi trường, hãy yêu cầu những nhà lãnh đạo có trách nhiệm hơn với thiên nhiên. Con không cần phải làm điều gì vĩ đại – chỉ cần con quan tâm, chỉ cần con hành động, ta sẽ biết ơn con rất nhiều.

Ta không yêu cầu con trả lại cho ta vẻ đẹp nguyên sơ như thuở ban đầu. Ta chỉ mong con hiểu rằng, sự sống của con cũng gắn liền với ta. Nếu đại dương chết, loài người cũng khó mà tồn tại. Ta vẫn còn đủ sức mạnh để tái sinh, nếu con cho ta một cơ hội.

Vậy, con sẽ làm gì?

Hãy cùng nhau hành động, trước khi quá muộn.

Thương mến,

**Đại dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 năm 2025**

**Biển Xanh, Ngày 10 tháng 2 năm 2025**

Gửi những người bạn trên đất liền,

Tôi là đại dương – ngôi nhà của vô vàn loài sinh vật và cũng là lá phổi xanh của Trái Đất. Từ bao đời nay, tôi đã dang rộng vòng tay nuôi dưỡng và bảo vệ các bạn, mang đến nguồn thực phẩm, điều hòa khí hậu và là điểm tựa cho cuộc sống con người. Nhưng có lẽ, các bạn đã quên mất rằng tôi cũng cần được yêu thương và chở che.

Mỗi ngày trôi qua, tôi phải hứng chịu vô vàn tổn thương: những dòng nước trong xanh nay bị nhuộm đen bởi dầu tràn, rác thải nhựa trôi nổi khắp nơi, từng đàn cá nhỏ bị mắc kẹt trong lưới đánh bắt vô tội vạ. Các rạn san hô – những khu rừng dưới nước của tôi – đang chết dần vì biến đổi khí hậu. Tôi đang ngạt thở!

Nhưng tôi tin, vẫn còn hy vọng nếu các bạn hành động kịp thời! Hãy giảm thiểu rác thải nhựa, sử dụng năng lượng sạch, hạn chế khai thác quá mức và bảo vệ những sinh vật biển nhỏ bé. Chỉ cần một thay đổi nhỏ từ mỗi người, tôi sẽ lại có cơ hội hồi sinh, sẽ lại xanh thẳm và hiền hòa như thuở ban đầu.

Bạn có sẵn sàng cùng tôi bảo vệ màu xanh của hành tinh này không?

**Người bạn vĩ đại nhưng mong manh của bạn,**

**Đại Dương**

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 năm 2025**

**Các bạn nhỏ ơi,**

Có bao giờ các bạn tưởng tượng mình là một con cá nhỏ, tự do bơi lội trong làn nước trong vắt, lượn qua những rạn san hô rực rỡ, hay ngắm nhìn đàn cá tung tăng bơi lội không? Đó là một thế giới tuyệt đẹp mà mình từng được sống, nhưng giờ đây, mọi thứ đã thay đổi. Đại dương của mình giờ đây đầy ô nhiễm, nguồn thức ăn dần trở nên khan hiếm và mọi loài sinh vật biển đều phải đối mặt với nguy hiểm.

Đại dương từng là nơi phản chiếu bầu trời trong xanh, là nơi sóng vỗ rì rào, là ngôi nhà ấm áp của biết bao sinh vật. Nhưng giờ đây, biển không còn như trước nữa. Rác thải nhựa, dầu loang và chất độc tràn ngập khắp nơi, làm hại những sinh vật xinh đẹp mà chúng ta từng yêu mến. Những rạn san hô tuyệt đẹp dần biến mất, và mỗi ngày, hàng triệu mảnh nhựa lại trôi nổi, phá hoại môi trường sống của chúng.

Các bạn ơi, đại dương đang rất cần sự giúp đỡ của các bạn. Hãy bắt đầu từ những việc đơn giản như không xả rác xuống biển, tiết kiệm nước, hạn chế dùng túi nilon, tham gia các hoạt động dọn dẹp biển và lan tỏa thông điệp bảo vệ môi trường đến mọi người xung quanh. Mỗi hành động nhỏ đều có thể tạo ra sự khác biệt.

Nếu chúng ta cùng nhau hành động ngay hôm nay, một ngày nào đó, chúng ta sẽ lại được thấy những đàn cá bơi lội tung tăng, những rạn san hô sáng lấp lánh và bầu trời trong vắt phản chiếu xuống mặt biển xanh. Đó sẽ là một ngày thật tuyệt vời, phải không các bạn?

**Với tất cả tình yêu thương,**

Đại dương.

**Bài mẫu viết thư UPU lần thứ 54 2025 - Mẫu số 1**

**Thân gửi loài người!**

Tôi là Đại dương, trái tim đập nhịp nhàng của Trái đất, nơi nuôi dưỡng sự sống. Từ thuở sơ khai, tôi đã ôm ấp mọi sinh vật, trao tặng dưỡng chất và sự sống. Những con sóng của tôi là lời chào dịu dàng, còn lòng sâu là nơi trú ẩn của vô vàn loài kỳ diệu. Nhưng giờ đây, tôi đang đau đớn, mỗi nhịp đập trở nên nặng trĩu.

Tôi từng là biểu tượng của sự bất diệt. Dòng nước trong xanh phản chiếu bầu trời, những rạn san hô rực rỡ, âm thanh của tôi là bản hòa ca của sự sống. Nhưng giờ, tôi không còn như xưa. Sóng mang nỗi đau, rạn san hô chết dần, và những sinh vật thân thuộc đang biến mất. Mỗi hành động của bạn đều in dấu lên tôi. Khi bạn thải nhựa, tôi nghẹt thở. Khi dầu tràn ra, tôi đau đớn. Và khi bạn làm ngơ, tôi chỉ có thể nhìn bạn từ xa, yếu dần đi.

Tôi có sức mạnh tạo ra sự sống, nhưng cũng có thể hủy diệt. Cơn bão, sóng cao, nước biển dâng không phải là sự trả thù, mà là lời cảnh báo. Tôi không muốn gây tổn thương cho bạn, nhưng khi tôi yếu, bạn cũng không thể đứng vững. Sức khỏe của tôi là sức khỏe của bạn.

Tôi không yêu cầu bạn phải làm điều gì quá lớn lao. Chỉ cần những hành động nhỏ, như ngừng xả nhựa, bảo vệ bờ biển, rạn san hô và rừng ngập mặn. Những hành động nhỏ có thể giúp tôi hồi sinh, và nếu tôi khỏe mạnh, bạn cũng sẽ được bảo vệ. Hãy hành động vì chính bạn và thế hệ mai sau. Tôi sẽ tiếp tục vỗ về bờ cát, nhưng tôi cần bạn bảo vệ tôi để chúng ta có một tương lai bền vững.

Hãy bảo vệ tôi, để tôi tiếp tục nuôi dưỡng bạn